



کد محصول  
ES1244



آخرین بروزرسانی  
۱۵ شهریور ۱۴۰۴

## سوالات استخدامی

# کارشناس بهداشت خانواده

✓ مطابق با منابع اعلام شده آزمون استخدامی ۱۴۰۴

✓ نسخه رایگان شامل ۲۰۹ سوال (تعداد کمتر و تنها برخی دارای پاسخ)

✓ برای تهیه نسخه اصلی، با ۸۶۵ سوال به همراه پاسخنامه تشریحی، به سایت ایران عرضه مراجعه نمایید.



## لینک های مفید آزمون استخدامی کارشناس بهداشت خانواده

خرید این محصول	سوالات رایگان وزارت بهداشت با پاسخنامه
خرید سوالات وزارت بهداشت	خرید سوالات جهاد دانشگاهی (مجری آزمون)
خرید درسنامه وزارت بهداشت	منابع عمومی وزارت بهداشت
منابع تخصصی کارشناس بهداشت خانواده	اخبار آزمون
شبکه های اجتماعی ایران عرضه (فایل های رایگان + تخفیفات هفتگی + اخبار)	

(برای مشاهده هر بخش روی آن بزنید )

### آخرین بروزرسانی ها:

۱۴۰۴/۰۶/۱۵ اضافه شدن سوالات جدید به فصل نهم و ایجاد فصل سیزدهم  
 ۱۴۰۴/۰۶/۱۲ اضافه شدن بخش های جدید به فصل نهم و ایجاد فصل دوازدهم  
 ۱۴۰۴/۰۵/۲۸ تالیف مجدد محصول

## فهرست مطالب

حیطه عمومی (اصل سوالات استخدامی فراگیر و جهاد دانشگاهی)

- ❖ فصل اول: سوالات معارف اسلامی - صفحه ۴ (۱۵ سوال)
- ❖ فصل دوم: سوالات زبان و ادبیات فارسی - صفحه ۶ (۱۵ سوال)
- ❖ فصل سوم: سوالات اطلاعات عمومی و دانش اجتماعی - صفحه ۸ (۱۵ سوال)
- ❖ فصل چهارم: سوالات قوانین و مقررات اداری و قانون اساسی - صفحه ۱۰ (۱۵ سوال)
- ❖ فصل پنجم: سوالات ریاضی و آمار مقدماتی - صفحه ۱۳ (۱۵ سوال)
- ❖ فصل ششم: سوالات توانمندی های ذهنی و ویژگی های رفتاری - صفحه ۱۵ (۱۵ سوال)
- ❖ فصل هفتم: سوالات زبان خارجه - صفحه ۱۹ (۱۵ سوال)
- ❖ فصل هشتم: سوالات فناوری اطلاعات - صفحه ۲۱ (۱۵ سوال)

### حیطه تخصصی

- ❖ فصل نهم: سوالات اصول و کلیه خدمات بهداشتی (ویژه کاردان و کارشناس بهداشت خانواده) - صفحه ۲۳
  - ◀ بخش اول: بهداشت مادر و کودک (ویژه کاردان بهداشت خانواده) (۵ سوال)
  - ◀ بخش دوم: بهداشت دهان و دندان (ویژه کاردان و کارشناس بهداشت خانواده) (۵ سوال)
  - ◀ بخش سوم: بهداشت مدارس (ویژه کاردان و کارشناس بهداشت خانواده) (۵ سوال)
  - ◀ بخش چهارم: بهداشت محیط (ویژه کاردان و کارشناس بهداشت خانواده) (۵ سوال)
  - ◀ بخش پنجم: ایمن سازی (۵ سوال)
  - ◀ بخش ششم: ایمن سازی (ویژه کارشناس بهداشت خانواده) (۵ سوال)
- ❖ فصل دهم: سوالات آمار زیستی و اصول و کلیات اپیدمیولوژی (ویژه کاردان و کارشناس بهداشت خانواده) - صفحه ۳۷
  - ◀ بخش اول: آمار زیستی (۷ سوال)
  - ◀ بخش دوم: اصول و کلیات اپیدمیولوژی (۷ سوال)
- ❖ فصل یازدهم: سوالات اصول تغذیه (ویژه کاردان بهداشت خانواده) - صفحه ۴۱ (۱۵ سوال)
- ❖ فصل دوازدهم: سوالات آموزش بهداشت، ارتباطات و تکنولوژی تالیف ایران عرضه - صفحه ۴۴ (۱۵ سوال)
- ❖ فصل سیزدهم: سوالات اصول مدیریت و برنامه ریزی بهداشتی تالیف ایران عرضه (ویژه کارشناس بهداشت خانواده) - صفحه ۴۶ (۱۵ سوال)

در هر بخش، تنها ۱ سوال ابتدایی دارای پاسخنامه تشریحی می باشد. در صورت تمایل به دریافت سوالات بیشتر با جواب تشریحی می توانید این محصول را از سایت ایران عرضه خریداری نمایید.

خرید محصول

## ❖ حیطة عمومی

### ❖ فصل اول: سوالات معارف اسلامی

۱- مقدم شدن (ایاک) بر(نعبد) و (نستعین) چه نتیجه ای دارد؟

(۱) توحید در ربوبیت (۲) توحید عبادت و افعالی

(۳) عظمت عبادت خداوند (۴) فضیلت عبادت به جماعت

❑ پاسخ سایت ایران عرضه: گزینه ۲ ← توحید در عبادت یعنی عبادت مخصوص خداست و جز او نباید کسی را به هیچ عنوانی پرستید. در این آیه چنانچه مشاهده میشود تقدم مفعول بر فعل و فاعل نشان دهنده اهمیت آن میباشد: «تنها تو را میپرستیم و تنها از تو یاری می جوییم». در این آیه مراد از تو یا همان مفعول، خداوند متعال میباشد و با تقدم او بر فعل پرستیده شدن و یاری جستن، توحید وی در این اعمال را برداشت میکنیم.

۲- کدام گزینه زیر نظر به محور اصلی نظام تربیتی جهان دارد؟

(۱) هدایت الهی (۲) حاکمیت حق تعالی

(۳) ربوبیت خداوند (۴) رحمت و رحمانیت خداوند

۳- کدام یک از گزینه های زیر به سه توحید اشاره دارد؟

توحید ذات، صفات و افعال

(۱) ایاک نعبد (۲) ایاک نستعین

(۳) الحمد لله رب العالمین (۴) مالک يوم الدين

۴- سرچشمه اصلی شرک و پایمال نمودن حقوق دیگران چیست؟

(۱) تکبر (۲) حسد (۳) طمع (۴) غیبت

۵- در قرآن کریم از اتفاق با چه نامی تعبیر شده است؟

(۱) صدقه (۲) قرض (۳) فع (۴) اضعاف

۶- وجوب نماز و روزه مربوط به کدام گزینه است؟

(۱) قدر تشریحی (۲) قضای تشریحی (۳) قضای تکوینی (۴) قدر تکوینی

۷- کدام بعد از فطرت را شعور باطنی مینمایند؟

(۱) بعد معرفت شناسانه (۲) بعد عاطفی و گرایشی

(۳) همه ابعاد فطری (۴) بعد وجودی و هستی شناسی

۸- در آیه کریمه (کل شیء هالک الا وجهه) مقصود مفسران از وجه الله کدام است؟

(۱) وجود الهی (۲) ذات الهی (۳) بقا و ابدیت (۴) فنا ناپذیری

۹- یکی از اسامی قیامت یوم الازفه به چه معناست؟

(۱) بسیار نزدیک (۲) جدایی حق از باطل

(۳) جمع شدن (۴) خارج شدن از قبور

۱۰- کدام گزینه صحیح است؟

(۱) ذات الهی قابل شناخت است

(۲) صفات و اوصاف الهی شناخت ناپذیرند

(۳) خداشناسی از رهگذر اوصاف و افعال الهی برای انسان میسر است

(۴) آدمی از هر گونه معرفتی نسبت به خدا محروم است

۱۱- از ذکر لاحول و لا قوه الا بالله کدام توحید فهمیده میشود؟

(۱) توحید افعالی (۲) توحید عبادی (۳) توحید در خالقیت (۴) توحید ربوبی

۱۲- سرشت فرشتگان کدام است؟

(۱) رسالت تکوینی (۲) جسم لطیف روحی (۳) گوهر سبحانی (۴) گوهر تمام عقلانی

۱۳- قرآن آشکار اعلام میکند که شیطان از جماعت ..... است.

(۱) جنیان (۲) فرشتگان (۳) عبادت کنندگان (۴) ملعونان

۱۴- آن دسته از صفات الهی که از ذات الهی انتزاع میشوند چه نام دارند؟

(۱) صفات ایجابی (۲) صفات ذاتی (۳) صفات نفسی (۴) صفات خلقی

۱۵- شر اخلاقی در نتیجه چه عاملی روی میدهد؟

(۱) عامل نفسانی (۲) عامل انسانی (۳) عامل طبیعی (۴) عامل فلسفی

## ❖ فصل دوم: سوالات زبان و ادبیات فارسی

۱- (یک سو) در بیت زیر به چه معناست؟

"به هستیش باید که خستو شوی / ز گفتار بیکار یکسو شوی"

(۱) برکنار (۲) شیوا (۳) متفق القول (۴) یک صدا

❑ پاسخ سایت ایران عرضه: گزینه ۱ ← واژه «یکسو» به معنای برکنار یا دور شدن است. شاعر در این بیت توصیه می‌کند که:

۱. خستو شدن به هستی: باید به وجود و حقیقت چیزی اعتراف کرد.

۲. دور شدن از گفتار بیکار: از سخنان بیهوده و بی‌فایده برکنار شد و به اصل و حقیقت توجه کرد.

این تعبیر نشان‌دهنده دوری گزیدن از امور بی‌اهمیت و تمرکز بر حقیقت و معنا است.

۲- ژاژ خواهی کنایه از چیست؟

(۱) غیبت (۲) بیهودگی (۳) فاش کردن اسرار (۴) راست گویی

۳- قالب شعری ابیات زیر چیست؟

"منشین با بدان که صبحت بد / گرچه پاکی، تو را پلید کند

آفتابی به این بزرگی را / پاره ای ابر ناپدید می‌کند"

(۱) دوبیتی (۲) رباعی (۳) چهارپاره (۴) قطعه

۴- موضوع کتب سبک شناسی ملک الشعرای بهار کدام گزینه است؟

(۱) تطور نثر فارسی (۲) وزن شعری

(۳) بررسی سبک استان های فارسی (۴) تحول شعر فارسی

۵- "سرو غاتفر" نماد کدام صفت است؟

(۱) پایداری (۲) آزادگی (۳) تنهایی (۴) راستی و درستی

۶- فعلی که انجام دادن کاری در حال رخ دادن در زمان حال نشان می‌دهد کدام است؟

(۱) مضارع ملموس (۲) فعل مستقبل

(۳) مضارع التزامی (۴) ماضی ملموس

۷- در جمله "زمین مر جبرئیل را سوگند داد"، "مر" از نظر دستوری کدام است؟ {ایران عرضه}

(۱) از ادات تاکید مفعول (۲) زائد

(۳) پیشوند (۴) حرف ربط

۸- کدام لغت به شکل صحیح معنی نشده است؟

(۱) صله: بخشش (۲) بدعت: رسم تازه

(۳) خستو: معترف (۴) حرمان: جدایی

۹- کدام گزینه اضافه تشبیهی است؟

- (۱) دست روزگار (۲) ابر بهاری (۳) دریای عقل (۴) کوه استوار

۱۰- "رنگین‌نامه" را در چه موردی به کار می‌برند؟ (iranarze)

- (۱) مجلات بی محتوا (۲) نامه های شرم آور  
(۳) مجلات بد زبان (۴) روزنامه های هوجبی

۱۱- در مصراع "خیز و مزن بر سپر خاک تیغ"، "تیغ" استعاره از چیست؟

- (۱) شمشیر (۲) خنجر (۳) بیل (۴) نیزه

۱۲- کدام یک نشانه نقل قول مستقیم است؟

- (۱) ویرگول (۲) نقطه ویرگول (۳) نقطه (۴) دو نقطه

۱۳- نشانه های نگارشی در کدام گزینه درست به کار رفته است؟

- (۱) اگر نامه ها ، به موقع برسند، به موقع هم به آنها رسیدگی می شود.  
(۲) اگر نامه ها به موقع برسند، به موقع هم به آنها رسیدگی می شود.  
(۳) اگر نامه ها به موقع برسند، به موقع هم به آنها رسیدگی می شود!  
(۴) اگر نامه ها به موقع برسند ،به موقع هم به آنها ، رسیدگی می شود.

۱۴- از نظر صورت درست املای کلمه های تنوین دار کدام گزینه درست است؟

- (۱) احتراماً، تلفناً، دقیقاً، گاهاً  
(۲) احتراماً، تلفنی، دقیقاً، گاهی  
(۳) احتراماً، فامیلاً، دقیقاً، نژاداً  
(۴) احتراماً، تلفناً، دقیقاً، گاهاً

۱۵- در کدام گزینه خطای نگارشی وجود ندارد؟

- (۱) سپرده گذاری، سپاسگذار، افزایشات، آشناییت  
(۲) سپرده گزاری، سپاسگذار، افزایش ها، آشنابودن  
(۳) سپرده گذاری، سپاسگزار، افزایش ها، آشنابودن  
(۴) سپرده گزاری، سپاسگزار، افزایشات، آشناییت

## ❖ فصل سوم: سوالات اطلاعات عمومی و دانش اجتماعی

۱- مطابق اصل ۴۵ قانون اساسی انفال و ثروت های عمومی در اختیار کدام یک از گزینه های زیر می باشد؟

- (۱) رهبری (۲) ریاست جمهوری (۳) حکومت اسلامی (۴) مجلس

❑ پاسخ سایت ایران عرضه: گزینه ۳ ← بر اساس اصل ۴۵ قانون اساسی جمهوری اسلامی ایران، انفال و ثروت های عمومی از قبیل زمین های موات یا رها شده، معادن، دریاها، دریاچه ها، رودخانه ها و سایر آب های عمومی، کوه ها، دره ها، جنگل ها، نیزارها، بیشه های طبیعی، مراتعی که حریم نیست، ارث بدون وارث، و اموال مجهول المالک و اموال عمومی که از غاصبین مسترد میشود. در اختیار حکومت اسلامی است تا بر طبق مصالح عامه نسبت به آنها عمل نماید، تفصیل و ترتیب استفاده از هر یک را قانون معین میکند.

۲- طبق اصل ۱۵ قانون اساسی، استفاده از زبان های محلی و قومی در مطبوعات و رسانه های گروهی و تدریس ادبیات آنها

در مدا.....

- (۱) ممنوع است (۲) در کنار زبان فارسی، آزاد است

- (۳) آزاد است (۴) در محدوده استان، آزاد است

۳- براساس قانون اساسی نشریات و مطبوعات در بیان مطالب آزادند مگر اینکه .....

- (۱) مخّل مبانی اسلام یا حقوق عمومی باشند. (۲) نظم عمومی را مختل کند.

- (۳) به مسئولین و سران ارشد تهمت بزنند. (۴) موجب تشویش اذهان عمومی شوند.

۴- دولت در چه صورتی می تواند از فردی سلب تابعیت کند؟

- (۱) درخواست خود فرد (۲) تابعیت کشور دیگری درآید.

- (۳) مخّل امنیت ملی باشد (۴) ۱ و ۲

۵- جلسات مجلس شورای اسلامی با حضور ..... نمایندگان رسمیت می یابد.

- (۱) دو سوم (۲) سه چهارم (۳) نیمی از (۴) اکثریت قریب به اتفاق

۶- امام خمینی (ره) انقلاب اسلامی ایران را به عنوان ..... تعریف می کند.

- (۱) معجزه عصر (۲) هدیه الهی (۳) نماد مبارزه با ظلم (۴) نشان الهی

۷- کدام گزینه از آرمان های دومین مرحله انقلاب اسلامی، در بیانیه گام دوم انقلاب اسلامی آمده است؟

- (۱) خودسازی (۲) جامعه پردازی (۳) تمدّن سازی (۴) همه موارد

۸- نظارت بر انتخابات شورای اسلامی شهر و روستا به عهده کدام گزینه زیر است؟

- (۱) شورای نگهبان

- (۲) مجلس شورای اسلامی

- (۳) شهر برعهده مجلس و روستای بر عهده بخشداری ها

۴ وزارت کشور

۹- بعد از افشاریان کدام سلسله بر ایران حکومت کردند؟

- (۱) صفویان (۲) قاجاریان (۳) زندیان (۴) مرعشیان

۱۰- علامت اختصاری سازمان جهانی خواروبار کشاورزی چیست؟

- (۱) FWO (۲) WTO (۳) FAO (۴) WHO

۱۱- مفهوم دو اصطلاح ((آنارشسیسم)) و ((لائیک)) در کدام گزینه بیان شده است؟ (iranarze)

- (۱) تجدد گرایی - بدون دین و مذهب (۲) آزادی خواهی - جدایی دین از سیاست

- (۳) نداشتن دین و حکومت - بدون دین و مذهب (۴) آزادی خواهی - تجدد گرایی

۱۲- تابلو نقاشی ((ضامن آهو)) از آثار کدام یک از اساتید زیر است؟

- (۱) محمود فرشچیان (۲) صادق بیک افشار

- (۳) کمال الملک (۴) حسین بهزاد

۱۳- کشور ..... بعد از عراق بیشترین مرز خاکی با ایران دارد.

- (۱) پاکستان (۲) افغانستان (۳) آذربایجان (۴) ترکمنستان

۱۴- روز ۹ ذی الحجه مصادف با کدام یک از روزهای زیر است؟

- (۱) عید قربان (۲) آغاز مناسک حج (۳) روز عرفه (۴) روز مباهله

۱۵- شرکت ملی نفت ایران، سازمان گسترش و نوسازی صنایع ایران، بانک مرکزی، بانک ها و بیمه های دولتی از کدام نوع

نهادهای زیر می باشند؟

- (۱) دستگاه های اجرایی (۲) شرکت های ملی

- (۳) شرکت های خصوصی (۴) نهادهای عمومی غیر دولتی

## ❖ فصل چهارم: سوالات قوانین و مقررات اداری و قانون اساسی

۱- اضافه کار بر اساس کدام عامل پرداخت می گردد؟ ایران عرضه

- (۱) حساسیت خدمات  
(۲) اهمیت خدمات  
(۳) حجم و کیفیت خدمات  
(۴) همه موارد

❑ پاسخ سایت ایران عرضه: گزینه ۴ ⇐ بر اساس تبصره ۱ ماده ۱ از بخش اضافه کار، حق التحقیق و ...، برای خدماتی که کارمندان در دستگاه های اجرایی در خارج از وقت اداری در محل کار معین ارائه می دهند، اضافه کار بر اساس عوامل زیر پرداخت میشود:

حساسیت خدمات - اهمیت خدمات - حجم و کیفیت خدمات - سرعت و دقت و برنامه ریزی و زمان بندی در انجام خدمات - مهارت و خبرگی کارمند برای انجام خدمات - خلاقیت و نوآوری در ارائه خدمات مربوط - تعامل و همکاری با سایر کارکنان در انجام کار گروهی.

۲- مشخصه ای که براساس آن شاخص های سنجش و ارزشیابی برای امتیازدهی به عملکرد تهیه می گردد کدام است؟

- (۱) محور ارزشیابی (۲) تشویقات (۳) معیار (۴) شاخص

۳- دوره خدمت در پست های مدیریت حرفه ای چند ساله می باشد؟

- (۱) دو (۲) سه (۳) چهار (۴) پنج

۴- ورود به خدمت و تعیین صلاحیت استخدامی افرادی که داوطلب استخدام در دستگاه های اجرایی می باشد بر چه اساسی صورت می گیرد؟

- (۱) مجوزهای صادره  
(۲) تشکیلات مصوب  
(۳) رعایت مراتب شایستگی و برابری فرصت ها (۴) همه موارد

۵- بکارگیری کارمندان با خریدی در دستگاه های اجرایی .....

- (۱) ممنوع  
(۲) بلامانع  
(۳) براساس نظر مدیر صورت می گیرد (۴) بستگی به شرایط دارد

۶- کدام یک از اهداف ارزشیابی عملکرد نمی باشد؟

(۱) ارزشیابی و قضاوت در خصوص سطح عملکرد اختصاصی و عمومی مدیران و کارمندان بر اساس عوامل و معیارهای تعیین شده

(۲) شناخت نقاط قوت و ضعف مدیران و کارمندان و استفاده از نتایج آن در تصمیم گیری

(۳) ارزشیابی و حصول اطمینان از تحقق اهداف و برنامه های عملیاتی دستگاه های اجرایی در طول یک دوره معین

(۴) افزایش رقابت بین کارمندان

۷- کدام گزینه از شروط تبدیل وضعیت استخدامی کارمند به رسمی پس از طی دوره آزمایشی سه ساله نیست؟

۱) کسب حداقل ۷۵ درصد از مجموع امتیازات ۲) طی دوره های آموزشی و کسب امتیازات لازم

۳) کسب نمره قبولی در آزمون ویژه ۴) تایید گزینش

۸- چه میزان مرخصی با حقوق برای کارمندان دستگاه های اجرایی در پایان سال قابل ذخیره کردن است؟

۱) نصف مرخصی ۲) کل مرخصی ۳) ۱۰ روز ۴) ۲۰ روز

۹- منظور از کارمند دستگاه های اجرایی کیست؟

۱) فردی است که بر اساس ضوابط و مقررات مربوط در شرکت های دولتی کار می کند

۲) منظور کارمندان و وزرای مشغول به کار در قوه قضاییه است .

۳) فردی است که بر اساس مقررات مربوط به موجب حکم و یا قرارداد مقام صلاحیت دار در دستگاه های قضایی مشغول به کار است .

۴) کارمندی که در بخش خدمات شرکت ها، مسئول فعالیت است .

۱۰- تشکیل شرکت های دولتی تحت هر عنوان صرفا با تصویب ..... مجاز است. {ایران عرضه}

۱) مجلس شورای اسلامی ۲) هیات وزیران

۳) اداره ثبت شرکت ها ۴) مجمع تشخیص مصلحت نظام

۱۱- چند روز مرخصی کاری با حقوق و مزایا در سال به کارمندان دستگاه های اجرایی تعلق می گیرد؟

۱) ۲۰ روز ۲) ۲۵ روز ۳) ۱۵ روز ۴) ۳۰ روز

۱۲- ..... مسئولیتی است که از لحاظ سلسله مراتب به طور مستقیم مسئولیت سرپرستی و ارجاع کار به ارزشیابی شونده را دارد و از وی گزارش دریافت می کند.

۱) ارزشیابی کننده ۲) مدیر بلافصل ۳) تایید کننده ۴) گزینه الف و ب

۱۳- کارمندانی که به صورت غیر منظم و بر حسب نوبت به صورت کشیک یا عناوین مشابه آن در هر یک حالت های زمانی عهده دار انجام مسئولیت های محوله باشند ..... .

۱) مشمول پرداخت فوق العاده نوبت کاری می شوند

۲) با رعایت مقررات مربوط از فوق العاده اضافه کار ساعتی برخوردار خواهد بود

۳) مشمول پرداخت فوق العاده نوبت کاری می شوند

۴) گزینه الف و ب

۱۴- کارمندان دستگاه های اجرایی می توانند در طول خدمت خود با موافقت دستگاه ذیربط حداکثر ..... از مرخصی بدون حقوق استفاده نمایند و اگر مرخصی برای ادامه تحصیلات عالی باشد تا ..... قابل افزایش خواهد بود.

۱) یک سال - یک سال ۲) دو سال - یک سال

۳) یک سال - دو سال ۴) سه سال - دو سال

۱۵- کدام گزینه غلط است؟

- ۱) پرداخت اضافه کاری بدون انجام کار اضافی وجاهت قانونی دارد
- ۲) پرداخت اضافه کاری بدون انجام کار اضافی به نظر مدیر سازمان بستگی دارد
- ۳) پرداخت اضافه کاری تنها در قبال انجام کار اضافی در ساعات اداری مجاز می باشد
- ۴) پرداخت اضافه کاری بدون انجام کار اضافی در حکم تصرف غیرقانونی وجوه و اموال عمومی است



## ❖ فصل پنجم: سوالات ریاضی و آمار مقدماتی

۱- حاصل عبارت  ${}^6\sqrt{26 - 15\sqrt{3}} \times {}^4\sqrt{4\sqrt{3} + 7}$ ، کدام است؟ ایران عرضه

- ۱ (۴)                      ۲ (۳)                      ۳ (۲)                      ۴ (۱)

☑ پاسخ سایت ایران عرضه: گزینه ۴ ← به صورت زیر معادله را ساده میکنیم:

$${}^6\sqrt{26 - 15\sqrt{3}} * {}^4\sqrt{4\sqrt{3} + 7} = {}^2\sqrt[3]{(26 - 15\sqrt{3})} * {}^2\sqrt{(7 + 4\sqrt{3})} = {}^2\sqrt[3]{(26 - 15\sqrt{3})} * {}^2\sqrt{(7 + 4\sqrt{3})}$$

$${}^2\sqrt[3]{(2 - \sqrt{3})^3} * {}^2\sqrt{(2 + \sqrt{3})^2} = {}^2\sqrt{(2 - \sqrt{3}) * (2 + \sqrt{3})} = {}^2\sqrt{4 - 3} = {}^2\sqrt{1} = 1$$

۲- هر زیرمجموعه ۶ عضوی از مجموعه {1. 2 ... 9} حداقل چند عضو دارد که مجموع آن ها، برابر ۱۰ است؟

- ۱ (۲)                      ۲ (۳)                      ۳ (۴)                      ۴ (صفر)

۳- اگر  $f(2x - 3) = f(x - 1) + f(x + 1) + 9$  و  $f(4) = -13$  باشد، مقدار  $f(2)$  کدام است؟

- ۱ (۵)                      ۲ (۴)                      ۳ (-۵)                      ۴ (-۴)

۴- اگر  $\alpha$  و  $\beta$  ریشه های معادله  $x^2 + 2x - 4 = 0$  باشند، حاصل  $\alpha^3 - 2\beta^2 + 4\beta$  کدام است؟

- ۱ (۸)                      ۲ (۴)                      ۳ (-۱۶)                      ۴ (-۳۲)

۵- خطی به معادله  $ax + by = 2$  دو خط  $d_1$  و  $d_2$  را در نقاط  $A = (-3, 2)$  و  $B = (1 - 2)$  قطع کرده است. مقدار  $ab$  کدام

است؟

- ۱ (-۴)                      ۲ (-۲)                      ۳ (۲)                      ۴ (۴)

۶- اگر  $a_n$  و  $s_n$  به ترتیب جمله عمومی و مجموع N جمله اول دنباله حسابی به ترتیب با جمله اول و قدر نسبت ۲ و ۳ باشد،

حاصل  $S_n - 2S_{n-1} + S_{n-2}$  کدام است؟

- ۱ (۲)                      ۲ (۳)                      ۳ (۵)                      ۴ (۶)

۷- حاصل ضرب دو عدد طبیعی متوالی از ۴ برابر عدد کوچکتر، ۱۰ واحد بیشتر است. مجموع این دو عدد، کدام است؟

- ۱ (۱۱)                      ۲ (۹)                      ۳ (۵)                      ۴ (۳)

۸- اگر زاویه های  $42^\circ$ ،  $\frac{7\pi}{20}$ ،  $\alpha$  زوایای یک مثلث باشند،  $\alpha$  چند رادیان است؟

- ۱ ( $\frac{2}{5}$ )                      ۲ ( $\frac{3}{5}$ )                      ۳ ( $\frac{5}{12}$ )                      ۴ ( $\frac{7}{12}$ )

۹- اگر  $\tan x = \frac{1}{2}$  و  $\cos x > 0$  باشد، مقدار  $\sin x$  کدام است؟

- ۱ ( $\frac{2}{\sqrt{5}}$ )                      ۲ ( $\frac{1}{\sqrt{5}}$ )                      ۳ ( $\frac{2}{\sqrt{2}}$ )                      ۴ ( $\frac{1}{\sqrt{2}}$ )

۱۰- معادله  $\frac{k-1}{5x} = \frac{x-5}{x^2-4x}$  در  $\mathbb{R}$  دارای جواب نیست، مقدار  $k$  کدام است؟

- ۱ (۳)                      ۲ (۴)                      ۳ (۵)                      ۴ (۶)

۱۱- در جعبه ای ۶ مهره سفید و ۹ مهره سیاه موجود است. دو مهره به طور متوالی بدون جایگذاری از جعبه خارج می کنیم.

با کدام احتمال، بدون توجه به اولین مهره، دومین مهره خارج شده سفید است؟

- (۱)  $\frac{3}{5}$  (۲)  $\frac{2}{5}$  (۳)  $\frac{5}{6}$  (۴)  $\frac{1}{6}$

۱۲- در بررسی علت سقط جنین، نوع متغیر کدام است؟

- (۱) کیفی - اسمی (۲) کمی - گسسته (۳) کمی - پیوسته (۴) کیفی - ترتیبی

۱۳- دامنه تغییرات تعدادی داده آماری که در ۱۰ دسته طبقه بندی شده اند، برابر ۶۰ است. اگر کران پایین دسته اول ۸

باشد، مرکز دسته آخر کدام است؟ {ایران عرضه}

- (۱) ۵۹ (۲) ۶۲ (۳) ۶۵ (۴) ۶۸

۱۴- ۱۵۰ داده در ۱۵ طبقه دسته بندی شده است. فراوانی تجمعی دسته یازدهم و سیزدهم به ترتیب برابر ۱۲۴ و ۱۴۲ و فراوانی

نسبی دسته دوازدهم ۰/۰۸ باشد، درصد فراوانی نسبی دسته سیزدهم، کدام است؟

- (۱) ۶ (۲) ۵ (۳) ۴ (۴) ۳

۱۵- اگر  $A = \{(3, b), (a + 2, 4), (7, a + b)\}$  تابع ثابت باشد، واریانس اعضای دامنه A کدام است؟

- (۱)  $\frac{16}{3}$  (۲)  $\frac{14}{3}$  (۳) ۴ (۴) ۶

## ❖ فصل ششم: سوالات توانمندی های ذهنی و ویژگی های رفتاری

با توجه به متن به سه سوال زیر پاسخ دهید.

پنج نفر اروپایی با ملیت ها و زبان های متفاوت در یک کنفرانس در ژنو شرکت کرده اند. وضعیت این افراد از نظر زبان به شرح زیر است.

- آقای x اسپانیایی و ایتالیایی صحبت می کند.

- آقای y اسپانیایی و انگلیسی را می فهمد

- آقای z انگلیسی و ایتالیایی صحبت می کند.

- آقای a فرانسه را خوب صحبت میکند و اسپانیایی را خوب می فهمد.

- آقای b ایتالیایی است و فرانسه را نیز صحبت می کند.

- تبعه هر کشور زبان آن کشور را هم می فهمد و هم صحبت می کند .

- کسانی که زبانی را صحبت میکنند آن را نیز می فهمد ولی کسانی که زبانی را می فهمند الزاماً آن را صحبت نمی کنند

۱- کدام یک از افراد زیر به عنوان مترجم آقای z و آقای a در گفتگوها می تواند عمل کند؟

(۱) فقط آقای b (۲) فقط آقای x (۳) آقای x و آقای b (۴) آقای y و آقای b

☑ پاسخ سایت ایران عرضه: گزینه ۳ ← گزینه ۳ صحیح است، زیرا این دو نفر می توانند زبان های مورد نیاز را ترجمه کنند. تحلیل گزینه ها:

فقط آقای B (نادرست): آقای B مناسب است، اما گزینه فقط او را انتخاب کرده که نادرست است.

فقط آقای X (نادرست): آقای X می تواند بخشی از ترجمه را انجام دهد، اما نه همه.

آقای X و آقای B (صحیح): هر دو نفر می توانند به عنوان مترجم عمل کنند؛ X برای اسپانیایی و ایتالیایی، و B برای ایتالیایی و فرانسوی

آقای Y و آقای B (نادرست): آقای Y مناسب نیست، زیرا فرانسوی بلد نیست.

۲- کدام افراد میتوانند بدون مترجم با هم گفتگو کنند؟ (تهیه شده توسط ایران عرضه)

(۱) x و y (۲) x و z (۳) y و b (۴) x و a

۳- دو زبان که در بین اعضاء این کنفرانس متداول تر است و افراد بیشتری با آن زبانها تکلم میکنند. یا آن را میفهمند. کدامند؟

(۱) انگلیسی و اسپانیایی (۲) انگلیسی و ایتالیایی

(۳) اسپانیایی و ایتالیایی (۴) فرانسه و ایتالیایی

۴- خلبان های با تجربه معمولاً نسبت به خلبان های مبتدی در یادگیری پرواز با هواپیماهای فوق سبک مشکل بیشتری دارند. زیرا آنها با هواپیما ها سنگین تر عادت دارند. خلبان با تجربه هنگام پرواز با هواپیماهای فوق سبک مسائل مربوط به باد را کمتر رعایت میکنند. از جملات فوق استنباط می شود، هواپیماهای سنگین تر:

(۱) با سختی بیشتری قابل هدایت هستند (۲) در باد راحت تر قابل هدایت هستند

(۳) در بین خلبانان پر طرفداری نیستند (۴) ایمنی کمتری دارند

۵- با چهار کلمه A, B, C, D چند کلمه سه حرفی میتوان ساخت به طوری که A و B کنار هم باشند؟

(۱) ۲۴ (۲) ۱۲ (۳) ۸ (۴) ۳

۶- در یک مزرعه پرورش اسب دو نوع اسب سفید و سیاه وجود دارند. دقیقاً "پنج ششم" اسب های سیاه نعل دارند و دقیقاً "دو سوم" اسب های سیاهی که نعل دارند از نژاد اسب ترکمن هستند اگر تعداد اسب های سفید ۳ تا بیشتر از اسب های سیاه باشند، حداقل تعداد اسب های این مزرعه کدام است؟

(۱) ۲۷ (۲) ۲۱ (۳) ۳۹ (۴) ۱۸

۷- کدام عدد با اعداد دیگر تفاوت دارد؟

(۱) ۶۹۷۸ (۲) ۵۶۹۶ (۳) ۳۹۶۶ (۴) ۴۳۵۲

۸- اگر بخواهیم یک تیر چوبی را به چهار قطعه تقسیم کنیم ۳۰ دقیقه طول می کشد. اگر بخواهیم این تیر چوبی را ۸ قطعه تقسیم کنیم چقدر زمان نیاز داریم؟

(۱) ۶۰ دقیقه (۲) ۷۰ دقیقه (۳) ۸۰ دقیقه (۴) ۹۰ دقیقه

دو سوال زیر، از یک پرسش و دو اطلاع (I و II) تشکیل شده اند. بر اساس اطلاعات، جواب صحیح را مشخص نمایید.

۹- قطاری در حال عبور از یک تونل است. دقیقاً زمانی که انتهای قطار میخواهد وارد تونل شود، چند متر از طول قطار از تونل خارج شده است؟

(I) وقتی دقیقاً وسط قطار میخواهد از تونل خارج شود، انتهای قطار ۱۵۰ متر از تونل را پیموده است.

(II) وقتی ابتدای قطار دقیقاً به وسط تونل میرسد، سه پنجم از طول قطار هنوز وارد تونل نشده است.

(۱) اطلاع (I) به تنهایی برای پاسخگویی به سوال کافی است؛ ولی اطلاع (II) به تنهایی کافی نمی باشد و یا اینکه اطلاع (II) به تنهایی برای پاسخگویی به سوال کافی است؛ ولی اطلاع (I) به تنهایی کافی نمی باشد.

(۲) هر یک از دو اطلاع به تنهایی برای پاسخگویی به سوال کافی نمی باشد؛ ولی هر دو با هم برای پاسخگویی کافی می باشد.

(۳) هر یک از دو اطلاع (I) و (II) به تنهایی برای پاسخگویی به سوال کافی می باشند.

(۴) هر دو اطلاع (I) و (II) با هم نیز برای پاسخگویی به سوال کافی نمی باشند.

۱۰- باقیمانده تقسیم عدد ۳۰ بر X برابر با y میباشد X چند است؟

(I) مقدار X عددی اول و Y مضرب ۲ می باشد.

(II) مقدار  $x$  عددی فرد و  $y$  مضرب ۴ می باشد.

- (۱) اطلاع (I) به تنهایی برای پاسخگویی به سوال کافی است؛ ولی اطلاع (II) به تنهایی کافی نمی باشد و یا اینکه اطلاع (II) به تنهایی برای پاسخگویی به سوال کافی است؛ ولی اطلاع (I) به تنهایی کافی نمی باشد.
- (۲) هر یک از دو اطلاع به تنهایی برای پاسخگویی به سوال کافی نمی باشد؛ ولی هر دو با هم برای پاسخگویی کافی می باشد.
- (۳) هر یک از دو اطلاع (I) و (II) به تنهایی برای پاسخگویی به سوال کافی می باشند.
- (۴) هر دو اطلاع (I) و (II) با هم نیز برای پاسخگویی به سوال کافی نمی باشند.
- ۱۱- این عبارت هارا در نظر بگیرید:

(الف) در بیشتر کشورهای صنعتی نوجوانان زیر ۲۰ سال وارد بازار کار نمی شوند

- (ب) در واقع جامعه شناسان معتقدند که پیشرفت یک کشور را میتوان در قالب میانگین سن ورود به بازار کار اندازه گیری کرد
- (ج) مطالعات روانشناختی نشان میدهد که اضطراب های مختلف نوجوانان در کشورهای صنعتی بیشتر مشاهده می شود.
- (د) با این وجود اشتباه است که تصور شود نوجوانان که کار میکنند کمتر احتمال دارد از کارشان لذت ببرند
- بهترین توصیف متن در کدام گزینه زیر آمده است؟

- (۱) کوششی است برای نشان دادن اینکه جمله (الف) درست است
- (۲) کوششی است برای نشان دادن اینکه جمله (ج) درست است
- (۳) کوششی است برای نشان دادن اینکه جمله (د) درست است
- (۴) هیچ کدام از موارد بالا درست نیست، زیرا هیچ تلاشی برای اثبات چیزی انجام نشده است
- ۱۲- فرض کنید عبارات زیر درست باشند: (متعلق به سایت ایران عرضه)

- \* لباس های شیک و مد روز نه بسیار روشن اند و نه بسیار تیره
- \* اگر فردی دارای لباس های بسیار روشن نباشد پس شخص خوش سلیقه ای است

اگر هر دو جمله درست باشند، کدام یک از جملات زیر باید درست باشند؟

- (۱) اگر فردی شیک پوش باشد آن شخص لباسش تیره اما خوش سلیقه است
- (۲) هیچ فرد خوش سلیقه ای تیره پوش نیست
- (۳) شیک پوش ها نه خوش سلیقند نه تیره پوش
- (۴) هر فرد شیک پوشی خوش سلیقه است اما تیره پوش نیست

۱۳- «در سال های اخیر در بنگاه های اقتصادی بخش های جدید و بسیار تخصصی متعددی به وجود آمده است. این موضوع اثبات میکند که بنگاه های اقتصادی به روش های مناسب تری برای دستیابی به بازار علاقه زیادی دارند.»

کدام گزینه زیر به بهترین وجه یکی از مواد بیان نشده در عبارت بالا را توصیف می کند؟

- (۱) نتیجه گیری: مدیران در جستجوی روش های جدید برای دسترسی به بازار هستند

- ۲) نتیجه گیری: بنگاه های اقتصادی در درجه اول، اگر نگوئیم منحصر، برای خدمت به منافع صاحبان خود به وجود می آیند
- ۳) پیش فرض: قبل از ایجاد این بخش های جدید، بنگاه های اقتصادی در دستیابی به بازار موفق نبودند
- ۴) پیش فرض: این بخش های جدید روی روش های مناسب و جدید دستیابی به بازار کار میکنند
- برای پاسخ به دو پرسش بعدی به موقعیت فرضیه زیر توجه کنید:

یک دانشکده دارای هفت انجمن علمی ۱، ۲، ۳، ۴، ۵، ۶ و ۷ است. رئیس دانشکده باید کی گروه ۵ نفری را از بین دانشجویان این هفت انجمن علمی انتخاب نماید. تا در یک کمیته تصمیم گیری مهم مشغول فعالیت علمی شوند. این پنج نفر باید از انجمن های متفاوت انتخاب شوند. هر نوع ترکیب ۵ نفری را میتوان برگزید. مشروط بر اینکه اگر فردی از انجمن علمی (۱) انتخاب شد، نباید عضوی از انجمن علمی (۵) در کمیته انتخاب شود. اما اگر فردی از انجمن علمی (۳) انتخاب شد. باید عضوی از انجمن علمی (۵) در کمیته انتخاب شود و اگر کسی از انجمن علمی (۲) در کمیته قرار گرفت حتما عضوی از انجمن علمی (۶) نیز باید در کمیته انتخاب شود.

۱۴- در زیر پنج ترکیب احتمالی از افراد انجمن ها که رئیس دانشکده باید برای آن کمیته علمی انتخاب کند وجود دارند. کدام یک از آنها ترکیبی است که تمام شرایط ذکر شده در آن رعایت شده است؟

- ۱) ۱، ۲، ۳، ۶، ۷      ۲) ۲، ۳، ۴، ۵، ۶      ۳) ۲، ۳، ۴، ۶، ۷      ۴) ۱، ۴، ۵، ۶، ۷

۱۵- فرض کنید رئیس دانشکده تصمیم گرفته است که هیچ کس را از انجمن علمی (۷) انتخاب نکند، در آن صورت کدام انجمن علمی در کمیته نماینده ای نخواهد داشت؟

- ۱) ۱      ۲) ۲      ۳) ۳      ۴) ۴

## ❖ فصل هفتم: سوالات زبان خارجه

1- He was ..... to the hospital with acute appendicitis.

- 1) crashed                      2) rushed                      3) pressurized                      4) activated

۱- او با آماس آپاندیس حاد به بیمارستان .....

(۱) خُرد کرد                      (۲) با عجله رفت

(۳) تحت فشار قرار گرفت                      (۴) فعال شد

❑ پاسخ سایت ایران عرضه: گزینه ۲ ← (او به خاطر بیماری حاد آماس آپاندیس، با عجله به بیمارستان رفت)

2- Your latest report. I'm ....., is not up to your usual standard {iranarze.ir}

- 1) happy to say                      2) frightened  
3) afraid                      4) jealous and envious

3- Are you going to ..... your house in London while you are aboard? (source: iran arze website)

- 1) let                      2) hire                      3) sale                      4) dispose

4- The professor's ..... remarks caused him great embarrassment and he deeply regretted not having prepared his lecture.

- 1) complicated                      2) wise                      3) resurgent                      4) malignant

5- The deadline for our assignment has been..... .Now we don't know when we'll submit it or if it will be submitted at all.

- 1) theoretical                      2) identical                      3) indefinite                      4) infinite

6- It seems that I ..... so cautious; I found the place completely deserted ,anyway.

- 1) must have been                      2) needn't have been  
3) would have had to be                      4) shouldn't be

7- My wife..... the dinner, because I had already cooked it.

- 1) didn't have to cook                      2) would cook  
3) may have cooked                      4) needn't have cooked

8- The purpose of this bridge project is ..... to eliminate the cause of such accidents ..... to keep traffic moving at a steady rate.

- 1) only/but also                      2) both/and                      3) as much/than                      4) so/as



## ❖ فصل هشتم: سوالات فناوری اطلاعات

۱- در نرم افزار Access فیلدی که مقدار آن بین تمام رکوردهای جدول یکتاست، ..... گویند.

Key Field (۱) Foreign Key (۲) Memo (۳) Index Field (۴)

☑ پاسخ سایت ایران عرضه: گزینه ۱ ← در نرم افزار Access، فیلدی که مقدار آن بین تمام رکوردهای جدول یکتا است، به

آن Key Field کلید اصلی یا Primary Key می گویند که از جمله ویژگی های آن می توان به موارد زیر اشاره کرد:

یکتایی: (Unique) مقدار این فیلد در تمام رکوردهای جدول یکتا و غیرتکراری است.

عدم پذیرش مقدار: Null کلید اصلی نمی تواند مقدار Null داشته باشد.

شناسایی یکتای رکوردها: کلید اصلی برای شناسایی یکتای هر رکورد در جدول استفاده می شود.

۲- از کدام ابزار Word برای کپی قالب بندی کاراکتر یا پاراگراف مورد نظر به کاراکتر یا پاراگراف دیگر استفاده می شود؟

Copy (۱) Format Painter (۲)

Clip Board (۳) Replace (۴)

۳- حافظه ای که بین CPU و RAM تعبیه و از آن برای بالا بردن سرعت دسترسی به داده ها استفاده می شود، چیست؟

ROM (۱) CACHE (۲) HARD (۳) EPROM (۴)

۴- کامپیوترهای شخصی جزو کدام یک از دسته بندی کامپیوترهای زیر می باشند؟

Mainframe (۱) Micro Computer (۲)

Mini Computer (۳) Super Computer (۴)

۵- نام پیش فرض فایل های Excel کدام گزینه می باشد؟

Document (۱) Book (۲) Word book (۳) Work sheet (۴)

۶- برای حرکت بین کار پوشه های باز از چه روشی استفاده می شود؟

۱) سربرگ View گروه Window ابزار Split

۲) سربرگ View گروه Window ابزار New Window

۳) سربرگ View گروه Window ابزار Arrange All

۴) سربرگ View گروه Window ابزار Switch

۷- کدام یک از نوارهای زیر فقط در محیط Excel دیده می شود؟

Address Bar (۱) Formula Bar (۲) Ribbon (۳) Quick Access (۴)

۸- در کدام روش برای ایجاد فایل نمایشی می توان از الگوهای موجود استفاده نمود؟

Blank and recent (۱) Installed themes (۲)

Install template (۳) New from existing (۴)

۹- برای تایپ خودکار com بعد از آدرس سایت از کدام کلیدهای ترکیبی باید استفاده نمود؟

Shift+Enter (۱) Alt+Enter (۲) Ctrl+Enter (۳) Space+Enter (۴)

۱۰- به ارتباط بین جداول در پایگاه داده‌ها..... می گویند. (iranarze)

Entity (۱) Relationship (۲) Integrity Rules (۳) Database (۴)

۱۱- معمولاً پسوند سایت‌های مرتبط با سازمان‌های خصوصی کدام گزینه می‌باشد؟ (تهیه شده توسط ایران عرضه)

Com (۱) Org (۲) Net (۳) Gov (۴)

۱۲- کدام گزینه در نرم‌افزار word حاوی مهمترین دستورات در جهت مدیریت سند است؟

Quick Access (۱) Ribbon (۲) File menu (۳) Title Bar (۴)

۱۳- قابلیت کوچک نمایی برای مشاهده کل اطلاعات به صورت یکجا را..... می گویند.

Zoom In (۱) Zoom Out (۲) Font Size (۳) Fit (۴)

۱۴- برای جستجوی فایل هایی که چهار حرفی بوده و حرف دوم نام آنها a می‌باشد، از کدام گزینه استفاده می شود؟

\*a\*. (۱) \*a?.\* (۲) ?a??.\* (۳) a?.\* (۴)

۱۵- در سیستم عامل Windows برای حذف فیزیکی (قطعی) فایل‌ها از کدام یک از کلیدهای ترکیبی استفاده می‌شود؟

Ctrl+Delete (۲) Shift+Delete (۱)

Ctrl+Shift+Delete (۴) Alt+Delete (۳)

❖ حیطة تخصصی

❖ فصل نهم: سوالات اصول و کلیه خدمات بهداشتی (ویژه کاردان و کارشناس

بهداشت خانواده)

◀ بخش اول: بهداشت مادر و کودک (ویژه کاردان بهداشت خانواده)

۱- کدام هورمونها باعث عمل تخمک گذاری و آماده شدن رحم برای جایگزینی جنین می شود؟

(۱) تستوسترون و استروژن (۲) پروژسترون و تستوسترون

(۳) استروژن و پروژسترون (۴) پرولاکتین و تستوسترون

❑ پاسخ سایت ایران عرضه: گزینه ۳ ⇐ تخمدانها دو عضو بادامی شکل به طول تقریبی ۴ و عرض ۲ سانتی متر هستند که در طرفین رحم جای دارند. تخمدانها علاوه بر تولید تخمک و فرستادن آن به داخل لوله های رحمی ، سه نوع هورمون را نیز به داخل خون ترشح میکنند به نامهای استروژن و پروژسترون و تستوسترون که فقط دو هورمون استروژن و پروژسترون ، باعث عمل تخمک گذاری و آماده شدن رحم برای جایگزینی جنین میشود و هورمون تستوسترون در این میان نقشی ندارد.

۲- کدام یک از گزینه های زیر از عوارض دوران یائسگی نمی باشد؟

(۱) کم خوابی (۲) کم حوصلگی (۳) پوکی استخوان (۴) کم اشتهايي

۳- کدامیک از موارد زیر در مورد ازدواج های فامیلی صحیح نیست؟ (منبع ایران عرضه)

(۱) ابتلا به بیماری هایی نظیر تالاسمی ماژور و کم خونی داسی شکل در ازدواج های غیر فامیلی هم وجود دارد.

(۲) نکته ای که امروزه همه علمای بهداشت و طب بر آن اتفاق نظر دارند پرهیز از ازدواج فامیلی است.

(۳) ازدواج های فامیلی احتمال بروز بیماری های ارثی را در فرزندان والدینی که ژن مغلوب دارند افزایش می دهد.

(۴) ازدواج های فامیلی احتمال بروز بیماری های ارثی را در فرزندان والدینی که ژن غالب دارند افزایش می دهد.

۴- کدامیک از علائم زیر به عنوان علائم قطعی حاملگی شناخته نمی شود؟

(۱) اثبات حاملگی با روشهای تشخیص مطمئن نظیر سونوگرافی

(۲) شنیده شدن صدای قلب جنین توسط مادر

(۳) حس کردن حرکات جنین توسط پزشک یا فرد دوره دیده

(۴) آزمایش خون برای تشخیص هورمون بارداری

۵- از علائم غیر طبیعی دوران بارداری نمیباشد؟

(۱) واریس (۲) لکه بینی (۳) افزایش قند خون (۴) ورم

## بخش دوم: بهداشت دهان و دندان (ویژه کاردان و کارشناس بهداشت خانواده)

### ۱- هدف اصلی دندانپزشکی اجتماعی (Community Dentistry) چیست؟

- ۱) ارائه مراقبت‌های بهداشتی دهان و دندان به صورت انفرادی
- ۲) استفاده از فلوراید در آب آشامیدنی برای پیشگیری از بیماری‌های دهان و دندان
- ۳) ارائه مراقبت‌های جامع بهداشتی دهان و دندان به توده جامعه برای ارتقاء سلامت عمومی
- ۴) کاهش هزینه‌های دندانپزشکی در کشورهای در حال توسعه

❑ پاسخ سایت ایران عرضه: گزینه ۳ ← بعد از سال ۱۹۵۰ عصر جدیدی در دندانپزشکی تحت عنوان دندانپزشکی اجتماعی (Community Dentistry) آغاز شد. صاحب‌نظران به این نتیجه رسیدند که راه‌حل مشکل دهان و دندان جامعه به جای درمان در پیشگیری از آن‌ها است و در بسیاری از کشورها روی اضافه کردن فلوراید به آب آشامیدنی برنامه‌ریزی شد. در واقع دندانپزشکی اجتماعی شاخه و دیدگاه خاصی در دندانپزشکی است که بر ارائه جامع مراقبت‌های بهداشتی دهان و دندان به توده جامعه دلالت دارد به طوری که این مراقبت‌ها سبب ارتقاء سلامت دهان و دندان کل جامعه گردد. دامنه این علم تمام خدمات آموزشی پیشگیری اجتماعی و درمانی بهداشت دهان و دندان را در بر می‌گیرد.

### ۲- کدام یک، از موارد نقش بزاق در پیشگیری از پوسیدگی دندان نمی‌باشد؟

- ۱) خنثی‌کنندگی
- ۲) شویندگی
- ۳) ضد باکتری
- ۴) ضد میکروبی

۳- در میان تمام مواد غذایی که مصرف می‌شوند ..... به خصوص قندها در ایجاد پوسیدگی تاثیر بیشتری دارند.

- ۱) مواد معدنی
- ۲) کربوهیدرات‌ها
- ۳) ویتامین‌ها
- ۴) پروتئین

۴- چه مقدار فلوراید در آب آشامیدنی بیشترین مقاومت در دندان‌ها را ایجاد می‌کند؟ (منتشر کننده سوالات ایران عرضه)

- ۱) 0/6- 0/7 ppm
- ۲) 1 ppm
- ۳) 1/3 ppm
- ۴) 0.6 ppm

۵- امروزه برای پیشگیری از پوسیدگی دندان علاوه بر استراتژی "اضافه کردن فلوراید به آب آشامیدنی" و "تمرکز روی افراد

پرخطر" از چه روش دیگری استفاده می‌شود؟

- ۱) اجرای برنامه‌های آموزش بهداشت عمومی
- ۲) طرح توسعه نظارت بر سلامت دندان از دانش‌آموزان تا بزرگسال
- ۳) ویزیت داندانپزشک

۴) موارد ۱ و ۳

## بخش سوم: بهداشت مدارس (ویژه کاردان و کارشناس بهداشت خانواده)

۱- کدام کشور اولین اقدام رسمی در زمینه بهداشت مدارس را با تصویب ماده‌ای در سال ۱۷۹۳ انجام داد؟

- (۱) ایالات متحده آمریکا (۲) فرانسه (۳) انگلستان (۴) هلند

☒ پاسخ سایت ایران عرضه: گزینه ۲ ⇐ توجه به اهمیت و پرورش بهداشت مدارس در کشورهای مختلف جهان همزمان نبوده است و از نظر تاریخی کیفیت عمل و برنامه ریزی و فعالیتهای بهداشت مدارس در کشورهای مختلف متفاوت میباشد. شاید اولین اقدام در زمینه بهداشت مدارس مربوط به کشور فرانسه باشد؛ این کشور همراه طرح آموزش علمی خود در سال ۱۷۹۳ میلادی ماده‌ای را در رابطه با بهداشت مدارس و انتخاب یک نفر پزشک به عنوان مسئول بهداشت مدارس به تصویب رساند.

۲- بعد از تشکیل مدارس جدید در ایران، اولین مجلسی که برای مراقبت بهداشت عمومی شکل گرفت چه نام داشت؟

- (۱) حفظ‌الصحه (۲) صحیه مدارس (۳) طب‌العلما (۴) طب‌المصالح

۳- تعریف بهداشت مدارس مطابق تعریف سازمان جهانی بهداشت کدام است؟

(۱) مجموعه اقداماتی که به منظور تشخیص، تامین و ارتقاء سلامت جسمی، روانی، اجتماعی و معنوی دانش‌آموزان به اجرا در می‌آید.

(۲) اقداماتی که به منظور تامین سلامت جسمی و روانی دانش‌آموزان و کارکنان مدرسه اجرا می‌شود.

(۳) اقدامات و فعالیت‌هایی که به منظور تامین سلامت روانی و معنوی دانش‌آموزان اجرا می‌شود.

(۴) همه موارد

۴- بهداشت مدارس برای دستیابی به چه اهداف اختصاصی باید تلاش کند؟

(۱) بهبود وضعیت ایمنی و بهداشت مدارس

(۲) ساماندهی نظام اطلاعات بهداشت مدارس

(۳) افزایش توانمندی کارکنان در زمینه ارائه خدمات بهداشت مدارس

(۴) موارد ۱ و ۲

۵- تدارک، نظارت بر ایمنی و بهداشت مدارس شامل چه مواردی می‌شود؟ (تالیف سایت ایران عرضه)

(۱) اعمال مدیریت و نظارت بر استفاده مناسب از امکانات بهداشتی موجود

(۲) معاینات متناوب بهداشتی با هدف بیماری‌یابی ارجاع و درمان

(۳) ارزیابی سلامت دانش‌آموز هنگام ورود به پایه اول ابتدایی و تشکیل و ثبت شناسنامه بهداشتی او به منظور مداخله به

هنگام برای رفع مشکل

(۴) نظارت بر تغذیه دانش‌آموزان

## بخش چهارم: بهداشت محیط (ویژه کردان و کارشناس بهداشت خانواده)

### ۱- هدف اصلی «بهداشت محیط» چیست؟

(۱) استفاده از فناوری‌های نوین برای کاهش مصرف منابع طبیعی.

(۲) کنترل همه عواملی که می‌توانند بر سلامت و بقای انسان اثر منفی داشته باشند.

(۳) بررسی روابط بین آب، خاک و هوا در اکوسیستم.

(۴) کاهش آلودگی هوا به‌عنوان مهم‌ترین منبع خطر.

☑ پاسخ سایت ایران عرضه: گزینه ۲ ← به طور کلی «محیط» به مجموعه‌ای از عوامل و شرایط خارجی و تاثیرات وارده ناشی از آنها بر زندگی یک موجود زنده اطلاق می‌گردد. طبق این تعریف محیط شامل هوا، آب و خاک و روابط بین آن‌ها و کلیه موجودات زنده می‌باشد. بر این اساس هدف «بهداشت محیط» کنترل کلیه عواملی است که بالقوه و بالفعل تاثیرات سوئی بر بقاء و سلامتی انسان اعمال می‌کنند. برای رسیدن به این هدف، بهره‌گیری از دانش زیست محیطی و نیز کاربری اصول مهندسی به منظور کنترل، اصلاح و بهبود عوامل فیزیکی، شیمیایی و زیستی محیط جهت حفظ و ارتقاء سلامتی و رفاه و آسایش انسان ضرورت می‌یابد.

### ۲- شیستوزومیازیس از کدام دسته بیماری‌ها است؟ (iranarze.ir)

(۱) بیماری‌هایی که آب در چرخه انتقال آنها نقش دارد.

(۲) بیماری‌هایی که ناشی از عدم شستشوی کافی است.

(۳) بیماری‌های منتقله به وسیله حشرات ناقل مرتبط با آب است.

(۴) بیماری‌های منتقله توسط آب است.

### ۳- فقدان کدام یک از مواد زیر در آب موجب پوسیدگی دندانها می‌شود؟

(۱) ید (۲) سدیم (۳) فلوئور (۴) کلسیم

### ۴- دومین مرحله بهسازی آب و در واقع مهم‌ترین مرحله آن چیست؟

(۱) جوشاندن آب (۲) استفاده از اشعه ماوراء بنفش (V.U)

(۳) انبار کردن آب (۴) پالایش آب

### ۵- غلظت مواد جامد معلق در فاضلاب در محدوده چند میلی گرم در لیتر می‌باشد؟

(۱) ۵۰ تا ۱۰۰ میلی گرم (۲) ۱۰۰ تا ۲۰۰ کیلی گرم

(۳) ۱۰۰ تا ۵۰۰ میلی گرم (۴) ۳۰۰ تا ۵۰۰ میلی گرم

### ۶- کدامیک از فضولات شیمیایی زیر خطرناک است؟

(۱) فضولات با PH کمتر از ۲ (۲) اسید لاکتیک

(۳) انواع اکسیده (۴) کربنات‌ها و سولفات‌ها

☑ پاسخ سایت ایران عرضه: گزینه ۱ ← مواد زاید شیمیایی

شامل جامدات، مایعات و گازهای زاید میباشد که به وفور در بیمارستانها وجود دارد، در بخشهای تشخیص و آزمایشگاهها حاصل نظافت و ضدعفونی بیمارستان، وسایل و ابزار تنظیف و ضدعفونی به انضمام داروها و وسایل دور ریختنی اطاق عمل بخش دیگری از این فضولات را تشکیل می دهند. مواد زاید شیمیایی ممکن است خطرناک باشند. فضولات شیمیایی خطرناک در سه بخش زیر، طبقه بندی میشوند

\* فضولات سمی: این فضولات با PH کمتر از ۲ (به شکل اسیدی) و بالاتر از ۱۲ (به حالت قلیایی) در زباله های بیمارستانی وجود دارند. بخشی از داروهای اضافی و یا فاسد شده، جزو اینگونه فضولات به حساب میآیند.

\* مواد قابل احتراق: شامل ترکیبات جامد، مایع و گازی شکل.

\* مواد واکنش دهنده و موثر: در سایر فضولات که تا حدودی در زباله های بیمارستانی، قابل تشخیص هستند.

از فضولات شیمیایی بیخطر میتوان قندها، اسیدهای آمینه و برخی از نمکهای آلی و معدنی را نام برد. اسیدهای آمینه و نمکهای شیمیایی نظیر نمکهای سدیم، منیزیم، کلسیم، اسید لاکتیک، انواع اکسیدها، کربناتها، سولفاتها و فسفاتها قسمتی از مواد زاید شیمیایی هستند.

۷- کدامیک از آلاینده های او لیه در هوا می باشد؟

- (۱) اسماگ فوتوشیمیایی  
(۲)  $SO_2$   
(۳) اوزن  
(۴) قسمت عمده  $NO_2$

☑ پاسخ سایت ایران عرضه: گزینه ۲ ← طبقه بندی آلاینده های هوا

آلاینده های هوا را به چند طریق تقسیم کرده اند که از آن جمله میتوان به تقسیم از نظر منشاء آلودگی که او لیه و ثانویه میباشد و تقسیم از نظر اثرات فیزیولوژیکی نام برد. از نظر منشاء

آلاینده های او لیه آنهایی هستند که به همان شکل و ترکیبی که از منبع تولید خارج شده اند در هوا وجود دارند و آلاینده های ثانویه معمولا از ترکیب آلاینده های او لیه تحت تاثیر اشعه خورشید تولید میشوند. او لیه مانند  $CO$ ،  $HC$  و ثانویه مثل اسماگ فوتوشیمیایی، اوزن و قسمت عمده  $NO_2$ .

۸- منظور از تواتر صدا چیست؟

(۱) تعداد دفعاتی که چرخه تراکم و انبساط هوا در واحد زمان روی دهد.

(۲) تعداد علائم مادون صوت و فراصوت.

(۳) صداهایی که نمیتوانیم بشنویم.

(۴) گستره بحرانی ارتباطات گفتاری.

✓ پاسخ سایت ایران عرضه: گزینه ۱ ⇐ تواتر: تعداد دفعاتی که چرخه تراکم و انبساط هوا در واحد زمان روی دهد، تواتر صدا تعریف میشود. برای مثال اگر ۱۰۰۰ چرخه در یک ثانیه روی دهد تواتر (Frequency) صدا ۱۰۰۰ CPS (۱۰۰۰ هرتز) است. در صدا، مفهوم تواتر اغلب به واژه‌های به نام "نواک" (Pitch) که از موسیقی گرفته شده است، اطلاق میشود. هر قدر تواتر بیشتر باشد، نواک بیشتر است و بر عکس. گستره تقریبی تواتر برای شنوایی یک جوان سالم، بین ۲۰ تا ۲۰۰۰۰ هرتز است. ولی با افزایش سن و به علت پدیده سنگینی گوش (Presbycusis) قدرت شنوایی کاهش مییابد. شناخت این پدیده در مدارس از اهمیت ویژه ای برخوردار است، زیرا صداهایی با نواک خیلی بلند که برای اکثر افراد بالغ غیرقابل شنیدن است. (صدای مردان بیشتر از صدای زنان) میتواند برای دانش آموزان آزاردهنده باشد. برای مثال، به گزارش دندانپزشکان استناد میکنیم که صدای ناشی از مته های توربینی با سرعت زیاد و وسایل پاک کننده دندان برای بسیاری از بیماران جوان ناراحت کننده است.. این وسایل صداهایی را در گستره ۱۵ تا ۲۰ کیلو هرتز ایجاد میکنند. تواتر اصلی صدای گفتاری انسان تقریباً در گستره ۱۰۰ تا ۶۰۰ هرتز است، ولی تواتر هماهنگ های (Harmonic) آن تا ۷۵۰۰ هرتز میرسد. اطلاعات گفتاری، غالباً با تواترهای زیاد انجام میگردد. در حالی که انرژی صوتی غالباً در تواترهای پایین متمرکز است. گستره بحرانی ارتباطات گفتاری بین ۳۰۰ تا ۴۰۰۰ هرتز است. هارمونیکهایی خارج از این حد تواتر، به صدای گفتاری، ویژگی خاص میدهد.

۹- در تغییر موقت آستانه شنوایی، شنوایی معمولاً در طی چه مدت پس از تماس با صدای آسیب زا برگشت میکند؟

(۱) ۸ ساعت (۲) ۱۶ ساعت (۳) ۳ روز (۴) ۱ ماه

✓ پاسخ سایت ایران عرضه: گزینه ۲ ⇐ افت شنوایی معمولاً به یکی از دو صورت زیر است:

۱- تغییر موقت آستانه شنوایی (TTS : Temporar Threshold Shifts)

که در آن شنوایی معمولاً در طی ۱۶ ساعت پس از تماس با صدای آسیب زا برگشت میکند.

۲- تغییر دائم آستانه شنوایی ناشی از صدا (PTS : Shifts Threshold Permanent) که معمولاً یک ماه پس از توقف مواجهه با صدای آسیب زا اندازه گیری میشود. بروز افت شنوایی ناشی از صدا معمولاً به صورت تدریجی بوده و در ابتدا فرکانسهای مکالمهای را در بر نمیگیرد، در نتیجه شخص از نقصان شنوایی خود بی اطلاع است. تشخیص زودرس شروع افت شنوایی و اطلاع از کیفیت تحمل گوش فرد نسبت به صدا بوسیله آزمایشات شنوایی سنجی، امکان پذیر است. در مجموع عواملی چون شدت صدا، طول مدت تماس، سن و حساسیت ویژه گوش فرد عواملی هستند که در ایجاد و پیشرفت عارضه افت شنوایی دخالت دارند.

۱۰- مهم ترین راه پیشگیری از عفونت های بیمارستانی کدام است؟ (منبع ایران عرضه)

(۱) استفاده از دستکش های استریل (۲) ضدعفونی کردن سطوح بیمارستانی

(۳) شستن دست ها (۴) استفاده از ماسک های پزشکی

✓ پاسخ سایت ایران عرضه: گزینه ۳ ⇐ شستن دست ها

شستن دست ها به تنهایی مهمترین راه پیشگیری از عفونت های بیمارستانی به شمار می آید. شستن دست ها می تواند توسط صابون های معمولی یا انواع ضد میکروبی صورت گیرد. شستن دست با صابون های معمولی و آبکشی باعث می شود تا میکروارگانیسم ها از روی پوست زدوده شوند (روش مکانیکی). شستن دست با محصولات ضد میکروبی باعث کشته شدن میکروارگانیسم ها یا مهار رشد آن ها می گردد که به آن ضد عفونی کردن گویند.

### ۱۱- کدام یک از موارد زیر نمونه ای از فرآیند سترون سازی است؟

- (۱) شستن دست با صابون معمولی  
 (۲) استفاده از اتوکلاو برای نابودی کامل میکروب ها و اسپورها  
 (۳) ضد عفونی کردن سطوح با الکل ۷۰٪  
 (۴) شستشوی ابزار پزشکی با آب داغ
- پاسخ سایت ایران عرضه: گزینه ۲ ⇐ سترون سازی (Sterilization): یعنی استفاده از روش های فیزیکی یا شیمیایی به منظور از بین بردن و تخریب کلیه اشکال ارگانیسمی از جمله اسپورها.

### ۱۲- کدامیک از میکروارگانیسم های زیر بالاترین سطح مقاومت را به مواد گندزدا نشان می دهند؟

- (۱) قارچ ها  
 (۲) پرایون ها  
 (۳) کیست های انگلی  
 (۴) مایکوباکتریها
- پاسخ سایت ایران عرضه: گزینه ۲ ⇐ مقاومت و حساسیت ارگانیسم ها به مواد گندزدا میکروارگانیسم ها برحسب ساختمانشان، نسبت به مواد گندزدا حساسیت و مقاومت تفاوت نشان می دهند. نمودار زیر مقاومت ارگانیسم ها به مواد گندزدا را از بالاترین تا پایین ترین سطح مقاومت نشان می دهد:

۱	پرایون ها
۲	اسپورهای باکتریایی
۳	مایکوباکتریها
۴	کیست های انگلی
۵	ویروس های کوچک بدون پوشش
۶	تروفوزوئیت ها
۷	باکتری های گرم منفی بدون اسپور
۸	قارچ ها
۹	ویروس های بزرگ بدون پوشش
۱۰	باکتری های گرم مثبت بدون اسپور
۱۱	ویروس های پوشش دار

### ۱۳- کدام گزینه نمونه ای از روش نگهداری از طریق افزایش فشار اسمزی است؟

- (۱) خشک کردن سبزیجات  
 (۲) کنسرواسیون  
 (۳) فریز کردن گوشت  
 (۴) تهیه رب و دوشاب
- پاسخ سایت ایران عرضه: گزینه ۴ ⇐ تغلیظ و افزایش فشار اسمزی

تهیه رب و دوشاب، شیره از آب میوه ها، تهیه مربا و مانند این ها با نامساعد کردن فعالیت عوامل قارچی و باکتریایی به خاطر کاهش آب فعال و افزایش فشار اسمزی سبب نگهداری مواد غذایی می شود.

**۱۴- کدامیک از درشت مغذی ها به شمار نمی آید؟**

- (۱) ویتامین ها  
(۲) چربی ها  
(۳) آب و الکترولیت ها  
(۴) پروتئین و اسیدهای آمینه

پاسخ سایت ایران عرضه: گزینه ۱ ← درشت مغذی ها

- انرژی  
- چربی ها  
- آب و الکترولیت ها  
- پروتئین و اسیدهای آمینه  
- کربوهیدرات ها و فیبر

**۱۵- کدام ویتامین به دو شکل، اسید اسکوربیک و اسید دهیدرواسکوربیک موجود است؟**

- (۱) ویتامین A (۲) ویتامین B (۳) ویتامین C (۴) ویتامین K

پاسخ سایت ایران عرضه: گزینه ۳ ← مسیرهای فیزیولوژی و بیوشیمیایی

ویتامین C به دو شکل، اسید اسکوربیک و اسید دهیدرواسکوربیک موجود است. هرچند که قسمت اعظم آن به صورت اسید اسکوربیک است. اعمال بیوشیمیایی ویتامین C به طور کامل تعریف نشده اند. به نظر می رسد که این ویتامین در تعدادی از واکنش ها که عمده واکنش های اکسیداسیون هستند، شرکت دارد. ویتامین C هیدروکسیلاسیون پرولین به هیدروکسی پرولین و لیزین به هیدروکسی لیزین شرکت می کند. در نتیجه، در کمبود ویتامین C سنتز کلاژن مختل می شود. علاوه بر این، ویتامین C در سنتز کارنیتین، تیروزین، هورمون های فوق کلیوی و آمین های آزاوکتیو و در متابولیسم میکروزومی دارو، اعمال لوکوسیت ها، متابولیسم فولات و التیام زخم نقش دارد.

**۱۶- کمبود فولات یا B12 هر دو منجر به بروز کدام مشکل می شود؟**

(۱) نرمی استخوان

(۲) مشکلات مربوط به سوهاضمه

(۳) کاهش هورمون های فوق کلیوی و آمین های آزاوکتیو

(۴) کم خونی مگالوبلاستیک ناشی از اختلال در تقسیم و بلوغ سلولی

پاسخ سایت ایران عرضه: گزینه ۴ ← اسید فولیک، فولات

مسیرهای فیزیولوژی و بیوشیمیایی: فولات به گروهی از ترکیبات اطلاق می شود که حلقه پتریدین، اسید پارآمینوبنزواتیک و اسید گلوتامیک دارند. شکل فع ال بیولوژیک آن، اسید فولیک (اسید پتروئل گلوتامیک) است. بیشتر فولات های طبیعی به شکل پلی گلوتامات هستند که دارای اتصال اضافی اسید گلو تامیک با یک پپتید می باشند. پلی گلوتامات های فولات، کوآنزیم های فع ال بافت ها هستند و در انتقال مواد تک کربنه نقش دارند. علاوه بر این، در بیوسنتز پورین و پیریمیدین،

متابولیسم فورمات و تبدیل اسیدهای آمینه به یکدیگر شرکت می کنند (مثل تبدیل متقابل سرین و گلیسین، هموسیستئین به متیونین، هیستیدین به اسید گلوتامیک). بین فولات و B12 یک رابطه متابولیک وجود دارد. کمبود فولات یا B12 هر دو منجر به کم خونی مگالوبلاستیک ناشی از اختلال در تقسیم و بلوغ سلولی، می شود.

### ۱۷- کدام هورمون‌ها ویتامین در تنظیم متابولیسم کلسیم نقش دارند؟

- (۱) انسولین، گلوکاگون و آدرنالین  
 (۲) پاراتیروئید، کلسی‌تونین و ویتامین D  
 (۳) کورتیزول، تستوسترون و ویتامین C  
 (۴) گلوکاگون، ملاتونین و ویتامین B12

☑ پاسخ سایت ایران عرضه: گزینه ۲ ← متابولیسم و دفع: سوخت و ساز کلسیم به وسیله هورمون های پاراتیروئید، کلسی‌تونین و ویتامین D تنظیم می شود. ویتامین D جذب روده ای کلسیم را افزایش و دفع کلیوی آن را کاهش می دهد. در حالت طبیعی ۱۰۰-۲۰۰ میلی گرم کلسیم روزانه از ادرار دفع می شود. حفظ کلسیم ممکن است به علت دریافت بالای پروتئین و سدیم کاهش یابد. دریافت مقادیر زیاد پروتئین و سدیم ممکن است نیاز به کلسیم را افزایش دهد.

### ۱۸- کدام بیماری ژنتیکی نادر با کمبود غیرتغذیه‌ای روی مرتبط است و با درمان روی بهبود می‌یابد؟

- (۱) فنیل‌کتونوری  
 (۲) آکرودرماتیت آنتروپاتیک  
 (۳) کمبود لاکتاز  
 (۴) گالاکتوزمی

☑ پاسخ سایت ایران عرضه: گزینه ۲ ← علائم، نشانه ها و درمان کمبود روی

علائم بالینی کمبود روی شامل تاخیر در رشد، هیپوگنادی، اختلال چشایی، بویایی یا هر دو و تاخیر در بهبود زخم است. خستگی ذهنی، کم اشتها و خشک شدن پوست ممکن است ایجاد شود. کاهش ایمنی هم ممکن است به وجود آید. کمبود غیر تغذیه ای روی ممکن است در مورد آکرودرماتیس آنتروپاتیک که یک بیماری نادر ژنتیکی است و به راحتی با درمان با روی بهبود می یابد، اتفاق افتد. این کمبود در سندرم های سوء جذب نیز دیده می شود.

### ۱۹- رابطه لپتین با ترکیب بدن چگونه است؟

(۱) سطح لپتین به درصد چربی بدن وابسته است.

(۲) سطح لپتین با میزان توده عضلانی افزایش می‌یابد.

(۳) سطح لپتین تنها با مصرف انرژی روزانه تغییر می‌کند.

(۴) لپتین مستقل از ترکیب بدن در سطح ثابتی ترشح می‌شود.

☑ پاسخ سایت ایران عرضه: گزینه ۱ ← لپتین هورمونی است که توسط بافت چربی ترشح می شود و به درصد چربی بدن

وابسته است. در قیاس با مردان، زنان غلظت بیشتری از لپتین در سرم خود دارند. تفاوت جنسیتی میان بزرگسالان اسپانیایی تبار ۳۴ تا ۸۷ ساله شرح می دهد که درصد چربی در بدن چگونه است و مقدار ماده خالص چقدر می تواند باشد. مطالعات انجام شده نقش لپتین در نظام پیچیده تنظیم وزن بدن را، شامل فعالیت های CNS تایید می کنند. مطالعه بر روی جانوران در زمینه شناخت عملکرد لپتین را افزایش سیری و مصرف انرژی پیشرفت هایی را سبب شده است.

۲۰- کدام هورمون تحریک فراوانی را در جانوران، خاصه در هنگام واکنش نشان دادن نسبت به انسولین، سبب می شود؟

(۱) رزیستین (۲) لپتین (۳) تیروئید (۴) کورتیزول

☑ پاسخ سایت ایران عرضه: گزینه ۱ ← Resistin (رزیستین) یکی از هورمون های تازه شناخته شده است که در درجه اول در سلول های چربی حضور دارد. این هورمون تحریک فراوانی را در جانوران، خاصه در هنگام واکنش نشان دادن نسبت به انسولین، سبب می شود. تحقیق در این باره به نحوی است که نشان می دهند این هورمون به رابطه میان چاقی و دیابت در انسان ربط دارد. متأسفانه، هیجان ناشی از این هورمون همچنان در مطالعات اخیر مبهم مانده است، این مطالعات نشان داده اند که:

- در جانوران گوناگون این هورمون به اشکال گوناگونی تعدیل می شود
- در سلول های چربی مقدار اندکی از آن در کل وجود دارد
- فقدان رابطه میان رزیستین و میزان مقاومت در برابر انسولین نیز امری مشخص شده می باشد.

ص ۲۲۳

۲۱- هیپوگلیسمی معمولاً به گلوکز خون پایین تر از ... اطلاق می شود. (تالیف توسط سایت ایران عرضه)

(۱) 100 mg/dl (۲) 90 mg/dl (۳) 70 mg/dl (۴) 50 mg/dl

☑ پاسخ سایت ایران عرضه: گزینه ۳ ← مراقبت در موارد گلوکز خون پایین

هیپوگلیسمی که معمولاً به گلوکز خون پایین تر از 70 mg/dl اطلاق می شود و با علائمی مثل لرزیدن حواس پرتی یا تغییرات حواس همراه است، با مصرف مقداری کربوهیدرات ساده درمان می شود. علل هیپوگلیسمی در افراد دیابتی که از انسولین یا قرص استفاده می کنند، عبارتند از: عدم تعادل در دریافت غذا و انسولین خارجی، نامنظم بودن وعده ها و میان وعده های غذایی، نامناسب بودن فاصله بین وعده ها و میان وعده ها، مصرف الکل و ورزش. درمان با دادن ۱۵ گرم کربوهیدرات ساده (که سریعاً حالت ناشتا را از بین می برد) از قبیل شکر، نصف فنجان آبمیوه، یا نصف فنجان نوشیدنی های شکر دار شروع می شود.

۲۲- دریافت گوشت قرمز امکان ابتلا به کدام سرطان را افزایش می دهد؟

(۱) سرطان خون (۲) سرطان پستان (۳) سرطان رحم (۴) سرطان کولون

☑ پاسخ سایت ایران عرضه: گزینه ۴ ← دریافت اضافی انرژی و چربی، چاقی

دریافت اضافی انرژی و چربی، باعث افزایش خطر چندین سرطان از جمله سرطان پستان، کولون و رحم می شود. دریافت گوشت قرمز امکان ابتلا به سرطان کولون را افزایش می دهد که ممکن است به دلیل وجود چربی گوشت یا مستقل از آن باشد. در واقع عمده ارتباط دریافت چربی با سرطان بیش از آن که مربوط به خود چربی باشد به سایر عوامل، از جمله کل دریافت انرژی مربوط است.

۲۳- اولین مرحله فقر آهن چیست؟

(۱) کاهش آهن سرم

(۲) افزایش

(۳) کم خونی

(۴) تخلیه مغز استخوان

☑ پاسخ سایت ایران عرضه: گزینه ۴ ← ایجاد فقر آهن دارای مراحل است. در مرحله اول، آهن مغز استخوان تخلیه می شود. در مرحله بعد آهن سرم کاهش و TIBC افزایش می یابد. بروز کم خونی تقریباً آخرین علامت کم خونی فقر آهن است. تعیین علت کمبود آهن و تمایز بین دریافت ناکافی تغذیه ای و از دست دادن خون از اهمی ت خاصی برخوردار است. در زنان چنانچه معاینه بالینی طبیعی بوده و تاریخچه بیماری دلایلی مثل بارداری مکرر یا از دست رفتن زیاد خون قاعدگی را تایید کند، دادن مکمل خوراکی به مدت ۳۰ روز توصیه می شود.

۲۴- مهمترین مشکلات آلگها در فرایند تصفیه شامل همه موارد زیر می شود به غیر از ..... .

(۱) گرفتگی صافیها. (۲) ایجاد قشر لزج ژلاتینی

(۳) از دست دادن رنگ، بو و مزه (۴) افزایش فرایند خوردگی

☑ پاسخ سایت ایران عرضه: گزینه ۳ ← مهمترین مشکلات آلگها در فرایند تصفیه عبارتست از:

\* گرفتگی صافیها. \* ایجاد قشر لزج ژلاتینی.

\* ایجاد رنگ، بو و مزه. \* افزایش فرایند خوردگی.

\* تداخل در سایر فرایندهای تصفیه.

۲۵- اوزن تریوسفر چگونه تشکیل می شود؟

(۱) آلاینده اولیه ناشی از احتراق سوخت های فسیلی

(۲) آلاینده ثانویه حاصل از واکنش های فتوشیمیایی

(۳) آلاینده طبیعی که ارتباطی با فعالیت انسانی ندارد

(۴) آلاینده ناشی از واکنش بین اکسیژن و دی اکسید گوگرد

☑ پاسخ سایت ایران عرضه: گزینه ۲ ← اوزن و سایر اکسیدان های فوتوشیمیایی

اوزن یک اکسیدان بسیار قوی است که به عنوان آلودگی ثانویه تحت تاثیر اشعه خورشید بر دی اکسید ازت و تولید اکسیژن اتمی رادیکال در هوا بوجود می آید. این اوزن که آن را اوزن تریوسفر می نامند حداکثر غلظت ۲۴ ساعت آن بطور طبیعی ۰/۰۶ پی پی ام است که در فراز اقیانوس اطلس و در ارتفاع ۳۰۰۰ متری اندازه گیری شده است. در بعضی شهر های اروپایی غلظت یک ساعت بالاتر از ۰/۱۸ پی پی ام بوده است. غلظت اوزن در شهر تهران بسیار متغیر وابسته به اشعه خورشید و غلظت NO<sub>2</sub> می باشد.

۲۶- کدامیک از منابع عمده تامین آب در اجتماعات می باشد؟

(۱) منابع سطحی (۲) منابع ساختگی (۳) منابع زیرزمینی (۴) ۱ و ۳

☑ پاسخ سایت ایران عرضه: گزینه ۴ ← منابع تامین آب در اجتماعات را به دو گروه عمده تقسیم می نماید:

گروه اول از جمله منابع عمده در تامین آب برای اجتماعات بزرگ محسوب می گردد این منابع از لحاظ کمی حجم قابل توجهی در اختیار اجتماعات زیستی قرار داده معمولاً با احداث سد در بالادست محل مصرف، اقدامات اولیه جهت آبرگیری و انتقال به تصفیه خانه انجام می گردد. این نوع منابع همواره در معرض خطر آلودگی های مختلف از جمله آلودگی منابع سطحی به فاضلاب های شهری و صنعتی است که از عمده مخاطرات آلودگی در این منابع محسوب می گردد. از طرفی تخلیه پساب های کشاورزی به دریاچه پشت سدها و افزایش ترکیبات ازت و فسفر در فاضلاب این گروه باعث رشد بی حد و حصر آلگها در پشت مخازن سد گردیده این امر بر مشکلات ناشی از تصفیه می افزاید معمولاً چنانچه دریاچه پشت سدها دچار آلودگی های جلبکی گردد با استفاده از ترکیبات سولفات مس به مقدار یک میلی گرم بر لیتر می توان مخازن را پاکسازی نمود برای دستیابی به منابع سالم در اجتماعات بزرگ بهترین گزینه استفاده از فرایندهای پولساتورها است زیرا در این روش فرآیند با سرعت بالا قادر خواهد بود طیف گسترده ای از ذرات کلوئیدی را از محیط واکنش جداسازی نماید در پولساتورها با استفاده از تئوری جداسازی بستر لجن تماسی، راندمان جداسازی بهتر انجام می گردد.

## ۲۷- کدام ناخالصی های آب در گروه ذرات معلق زنده غیربیماری زا هستند؟

(۱) جلبک ها و تک سلولی هایی که در طبیعت به وفور پیدا می شوند.

(۲) هیداتید و ویروس ها

(۳) لیمون که ناشی از فرسایش سطح زمین و سطوح آبخیز می باشد.

(۴) آسکاریس و عامل کیست

☑ پاسخ سایت ایران عرضه: گزینه ۱ ← ناخالصی های آب

ناخالصی های معلق: نظیر ذرات معلق زنده و غیرزنده که در آب به صورت معلق یافت می شوند. این نوع ناخالصی را می توان در سه گروه، تقسیم بندی و مطالعه نمود.

(الف) ذرات معلق زنده بیماریزا مانند عوامل بیماریزای موجد وبا، حصبه، شبه حصبه، انواع اسهال ها، تخم انگلها ها مانند آسکاریس و عامل کیست، هیداتید و ویروس ها، منشاء اصلی این دسته از ناخالصی ها فاضلاب شهری و حضور حیوانات اهلی یا وحشی در مجاورت منابع آب می باشد.

(ب) ذرات معلق زنده غیربیماری زا مانند باکتری های ساپروفیت، اغلب جلبک ها و تک سلولی هایی که در طبیعت به وفور پیدا می شوند.

(ج) ذرات معلق غیرزنده مانند رس، لیمون که ناشی از فرسایش سطح زمین و سطوح آبخیز می باشد.

از نظر فیزیکی ذرات بالا به دو گروه تقسیم می شوند گروهی که در حوضچه های ته نشینی و یا صافی ها جدا می شوند و گروهی که برای جدا کردن آن ها احتیاج به مواد منعقد کننده است تا از طریق لخته سازی، به ذرات درشت تری تبدیل شده و حذف شوند.

## بخش پنجم: ایمن سازی

۱- پدر طب شغلی چه کسی می باشد و محتوای کتاب "توماس الیور" چیست؟

- (۱) آگری کولا - مسمومیت های معدنی  
(۲) برناردو رامازینی - بیماری های شغلی  
(۳) توماس لگ - بهداشت محیط کار  
(۴) پارسلوس - ایمنی محیط کاری

پاسخ سایت ایران عرضه: گزینه ۲ ← قرن هفدهم: برناردو رامازینی: معروف ترین جمله را در رابطه با بهداشت حرفه‌ای عصر خود بیان کرد: "سقراط در موقع حضور بر بالین بیمار میپرسید سن شما چقدر است؟ چند روز است بیمارید؟ اشتغالی شما چگونه است، و . . . من میخواهم به گفته او این عبارت را اضافه کنم "شغل شما چیست؟" (کتاب بیماریهای شغلی Demordis Artificum Diatriba) رامازینی در کتاب خود از بیماریهای کوزه گرها، شیشه گرها، نقاش ها، شیمیست ها، حلبی سازها و دباغان و مشاغل گوناگون دیگر نام برده است. وی لزوم استراحت را در فواصل کار توصیه می نماید. با مطالعه آثار این دانشمند بزرگ به کسانی که او را پدر طب شغلی نامیده اند کاملا حق میدهیم. قرن نوزدهم و بیستم: در انگلستان توماس الیور در کتاب خود که در سال ۱۹۰۸ منتشر کرد به بیماری های شغلی اشاره نموده است. دکتر توماس لگ legge moris Thomas در کتاب خود به نام جذب و مسمومیت سرب که به کمک دکتر گادبای در سال ۱۹۱۲ منتشر کرد به مضرات این فلز اشاره می نماید و متعاقب او در آمریکا مسمومیت فسفر نظر اندریو را جلب می کند. در زمان جنگ جهانی دوم مسئولین کارخانه ها به این نکته پی بردند که در نظر گرفتن شرایط صحیح کار و داشتن کارگران سالم از لحاظ بدنی و روانی امر افزایش تولید میسر نمی باشد. پس از جنگ این احتیاج به وسیله جامعه غیر نظامی نیز احساس شد و صاحبان کارخانه ها جهت تامین بهداشت و سلامت کارکنان خود اقدام به تاسیس سرویس های طبی در محیط کارخانه و کارگاه ها نمودند.

۲- مسئولیت "وزرات کار و امور اجتماعی" در کدام حیطه می باشد؟ (منبع سوالات سایت ایران عرضه)

- (۱) تامین بهداشت عمومی  
(۲) تامین ایمنی کارگران  
(۳) تامین امنیت شغلی  
(۴) تامین شغل حرفه ای

۳- "ارزشیابی" به چندمین مرحله از عملیات اجرای بهداشت حرفه ای اشاره دارد؟

- (۱) دومین مرحله (۲) سومین مرحله (۳) چهارمین مرحله (۴) اولین مرحله

۴- عامل کلیدی در "توسعه پایدار و ایمن" کشورها کدام مولفه می باشد؟

- (۱) بالا بودن آمار شاغلین  
(۲) درمان سریع بیماری های ناشی از محیط کاری  
(۳) پایین بودن میزان استرس و فشار کاری  
(۴) با سواد بودن جمعیت کارگر کشور

۵- کدام تکنیک شناسایی خطر، درمورد مشاغل مثل خلبانی و جراحی کاربرد دارد؟

- (۱) تکنیک وقایع بحرانی  
(۲) تکنیک تجزیه و تحلیل علت- پیامد  
(۳) تکنیک تجزیه و تحلیل خطاهای کاری  
(۴) تکنیک تجزیه و تحلیل تغییرات

## بخش ششم: ایمن سازی (ویژه کارشناس بهداشت خانواده)

۱- کدام مورد جزء منابع عمده برای ایمن سازی فعال به شمار نمی‌آید؟ (iranarze.ir)

(۱) عوامل عفونی زنده‌ی ضعیف شده (۲) عوامل فعال

(۳) عوامل سم‌زدایی شده (۴) عصاره غیرفعال

پاسخ سایت ایران عرضه: گزینه ۲ ← اساس ایمونولوژیک واکسیناسیون: برای ایمن سازی فعال از دو منبع عمده استفاده شده است: ۱- عوامل عفونی زنده ضعیف شده ۲- عوامل غیرفعال شده، یا سم‌زدایی شده یا عصاره آن‌ها. در مورد برخی از بیماری‌ها نظیر آنفلوآنزا و پولیومیلیت از هر دو شیوه، استفاده می‌شود. البته واکسن‌های زنده ضعیف شده نسبت به واکسن‌های کشته شده برای القاء پاسخ ایمنی، شباهت بیشتری به پاسخ ایمنی ناشی از عفونت طبیعی دارند.

۲- کدام یک از آنتی بادی‌های زیر، فاگوسیتوز و هضم داخل سلولی را تسهیل می‌نمایند؟

(۱) آنتی توکسین‌ها (۲) لیزین‌ها (۳) اپسونین‌ها (۴) نوترالیزان

۳- کدام گزینه نادرست است؟

(۱) تأثیر واکسیناسیون بعد از تماس با یک عامل عفونت‌زا، رابطه مستقیمی با دوره نهفتگی آن عامل دارد.

(۲) یکی از خواص اجوانت‌ها فعال ساختن لنفوسیت‌های سیتوتوکسیک است.

(۳) شایع‌ترین پروتئین حیوانی حساسیت‌زای موجود در واکسن‌ها را پروتئین تخم‌مرغ تشکیل می‌دهد.

(۴) واکسن‌های اوریون و سرخک را با بهره‌گیری از کشت فیروبلاست جنین جوجه تهیه می‌کنند.

۴- تمام موارد زیر جزء ایمونوگلوبولین‌های اختصاصی هستند بجز...؟

(۱) ایمونوگلوبولین Rh (۲) ایمونوگلوبولین هاری

(۳) ایمونوگلوبولین واریسل‌زوستر (۴) ایمونوگلوبولین پنوموکوکوک

۵- کدام آنتی‌سرم به‌طور مشخص به‌عنوان «محلول گلوبولین اسبی» شناخته می‌شود؟

(۱) ضد بوتولیسم (۲) ضد دیفتری (۳) ضد مارگزیدگی (۴) پلی‌وان عقرب‌گزیدگی

## ❖ فصل دهم: سوالات آمار زیستی و اصول و کلیات اپیدمیولوژی (ویژه کاردان و

### کارشناس بهداشت خانواده)

#### بخش اول: آمار زیستی

۱- در SPSS، اگر بخواهیم بدون نوشتن حتی یک خط کد دستور، تحلیل های پیچیده ای انجام دهیم، از کدام ویژگی نرم افزار باید استفاده کنیم؟

(۱) پنجره های تعاملی برای معرفی متغیرها (۲) منوی Transform برای ایجاد تغییرات

(۳) منوهای ساده و جعبه های محاوره ای (۴) نمودارهای توصیفی برای داده های کیفی

❑ پاسخ سایت ایران عرضه: گزینه ۳ ← SPSS برنامه جامعی برای تحلیل داده ها می باشد. SPSS میتواند داده ها را تقریباً

از هر نوعی در نظر گرفته و آنها را برای تولید گزارشات جدول دار، نمودارهای مختلف توصیفی و تجزیه و تحلیل آماری به کار گیرد. منوهای ساده و انتخاب هایی که از طریق جعبه های محاوره انجام می گیرند، این امکان را فراهم می سازد که بدون

نوشتن حتی یک خط دستور تحلیل های پیچیده ای بر روی داده ها انجام گیرد

۲- در معرفی متغیرها، اولین کاراکتر نام متغیر باید چه ویژگی داشته باشد؟ (منبع ایران عرضه)

(۱) باید یک حرف باشد. (۲) باید یک عدد باشد.

(۳) می تواند یک نماد ریاضی باشد. (۴) میتواند یک حرف، یا عدد یا نماد ریاضی باشد

۳- کدام گزینه از انواع متغیرها برای وارد کردن داده های کمی در SPSS محسوب می شود؟

(۱) Comma (۲) Dot (۳) Numeric (۴) همه موارد

۴- در SPSS، اگر بخواهیم داده های گمشده را به صورت جداگانه معرفی کنیم، چه باید انجام دهیم؟

(۱) در کادر Discrete Missing Values کدی مانند ۹۹- استفاده می کنیم.

(۲) از متغیر جایگزین برای مقادیر گمشده استفاده می کنیم.

(۳) داده های گمشده را با Discrete Missing Values حذف کنیم.

(۴) به صورت دستی مقادیر گمشده را در سلول وارد کنیم.

۵- کدام گزینه ترتیب صحیح مقیاس های اندازه گیری متغیرهای رتبه ای، اسمی و نسبی را از چپ به راست نشان می دهد؟

(۱) Scale, Nominal, Ordinal (۲) Scale, Ordinal, Nominal

(۳) Nominal, Scale, Ordinal (۴) Ordinal, Scale, Nominal

۶- گزینه Read Text Data به چه منظوری استفاده می شوند؟

(۱) ایجاد فایل های جدید و خروجی های متنی ساده

(۲) باز کردن فایل های Syntax و فایل های داده ها با پسوند .txt

۳) باز کردن فایل های داده های ذخیره شده به صورت متنی با پسوند .dat.

۴) ایجاد فایل های برنامه ای و فایل های Script

۷- برای ذخیره یک فایل قدیمی با تغییرات جدید و به فرمت Excel، کدام مرحله زیر صحیح نیست؟

۱) انتخاب گزینه Save As از دکمه Option و انتخاب فرمت (\*.xlV) و وارد کردن نام فایل در File Name

۲) انتخاب گزینه Save As از منوی File و انتخاب فرمت (\*.xls) و وارد کردن نام فایل در File Name

۳) انتخاب گزینه Save از دکمه Option و انتخاب فرمت (\*.xle) و وارد کردن نام فایل در File Name

۴) انتخاب گزینه Save از منوی File و انتخاب فرمت (\*.xlc) و وارد کردن نام فایل در File Name



## بخش دوم: اصول و کلیات اپیدمیولوژی

۱- در قرن چهاردهم کدام بیماری با همه گیری بالا شیوع پیدا کرد و علت آن چه بود؟ (متعلق به سایت ایران عرضه)

(۱) آبله / انتقال ویروس از خوک به انسان

(۲) آنفولانزا / انتقال ویروس از میمون به انسان

(۳) طاعون / انتقال ویروس از جوندگان به انسان

(۴) تب مالت / انتقال ویروس از پستانداران به انسان

☑ پاسخ سایت ایران عرضه: گزینه ۳ ← قرن چهاردهم شاهد یکی از شدیدترین همه گیریهای طاعون است که در اروپا و

آسیا ثبت شده است. برآورد شده است که در جهانگیری طاعون که به طاعون بزرگ معروف است، تا یک سوم ساکنان اروپا جان خود را از دست دادند. این همه گیری وحشتناک، باعث تغییر کشاورزی، روابط اقتصادی و زندگی خانوادگی شد. در آن زمان رویداد طاعون چنین توجیه میشد که انتقال شخص به شخص عامل بیماری زای مرموز باعث مسمومیت همگان میشود و یهودیان اروپا آن را مجازات الهی میدانستند. ولی علوم پزشکی و بهداشت، علل طاعون بزرگ را درک ننمود. تا اینکه در سال ۱۶۶۶ آتش سوزی بزرگ لندن باعث نابودی جوندگان شد که مخزن عامل بیماری یعنی یرسینیا پستیس، بودند و پس از آن همه گیری طاعون در لندن فروکش کرد.

۲- ویلیام بود با مطالعات اپیدمیولوژی خود کدام بیماری را شناسایی کرد؟

(۱) وبا (۲) حصبه (۳) طاعون (۴) آبله

۳- کدام گزینه صحیح نمی باشد؟

(۱) اپیدمیولوژی یکی از علوم پایه پزشکی که چگونگی توزیع و تعیین کننده های توزیع حالت ها و رویدادهای مربوط به سلامت را در جمعیتی مشخص مطالعه می کند.

(۲) مطالعه در اپیدمیولوژی شامل نظارت، مشاهده، آزمون فرضیه، پژوهش تحلیلی و تجربی می باشد.

(۳) توزیع در تعریف اپیدمیولوژی به تحلیل بر حسب زمان، مکان و گروههای مبتلایان اطلاق میشود.

(۴) جمعیت های مشخص در اپیدمیولوژی عبارتند از تمام عوامل فیزیکی، زیستی، اجتماعی، فرهنگی و رفتاری که روی سلامتی تاثیر می گذارند.

۴- هدف از آزمون های تشخیصی در مطالعات اپیدمیولوژی چیست؟

(۱) کسب دلیل عینی از وجود یا عدم یک حالت خاص است.

(۲) شرح مختصری از ویژگی هایی که با بیماری همراه هستند.

(۳) بررسی همبستگی بین این ویژگی های فردی و رویداد بیماری.

(۴) تعیین جمعیت مبتلا به بیماری.

۵- حضور دائمی یک بیماری یا عامل عفونی در یک محدوده جغرافیایی یا گروه جمعیتی..... نام دارد.

(۱) همه گیری (۲) بیماری بومی (۳) اپیدمیولوژی (۴) هیچ کدام

۶- به ترتیب دست زدن، تماس جنسی، قطرات کوچک آب بینی جز کدامیک از مکانیسم های انتقال است؟

(۱) غیر مستقیم، مستقیم، غیر مستقیم (۲) غیر مستقیم، غیر مستقیم، مستقیم

(۳) غیر مستقیم، مستقیم، مستقیم (۴) مستقیم، مستقیم، مستقیم

۷- در مبحث ذرات هوای آلوده، به ذرات بزرگتر از ۵ میکرون چه گفته میشود؟

(۱) هوابرد (۲) Airborne (۳) Dust (۴) Droplet



## ❖ فصل یازدهم: سوالات اصول تغذیه (ویژه کاردان بهداشت خانواده)

۱- با توجه به نقش فیزیولوژیکی پلی فنول ها در بدن، کدام گزینه به درستی جایگاه آن ها را در تغذیه انسان توضیح می دهد؟

- ۱) پلی فنول ها از جمله درشت مغذی ها هستند که مستقیماً در تامین انرژی سلولی نقش دارند.
  - ۲) این ترکیب، با وجود قرار نگرفتن در طبقه بندی مواد مغذی، اثرات اثبات شده آنتی اکسیدانی در کاهش استرس اکسیداتیو دارد.
  - ۳) پلی فنول ها از ریز مغذی های ضروری محسوب می شوند که در ساختار آنزیم ها شرکت می کنند.
  - ۴) نقش پلی فنول ها در بدن معمولاً به عنوان افزودنی های خوراکی محدود به رنگ و طعم است.
- ☑ پاسخ سایت ایران عرضه: گزینه ۲ ← غذا از دو دسته:

۱- مواد مغذی  
۲- مواد غیر مغذی تشکیل شده است.  
و حضور مواد غذایی در بدن ما بی فایده نیست. به طور مثال: خوردن چای سبز، شکلات تلخ، زردچوبه برای حفظ سلامتی مفید است، اما این توصیه ها به دلیل وجود مواد مغذی در این ها نیست، بلکه به دلیل وجود مواد غیر مغذی آن ها است. مثل (Phytochemicals) که می تواند شامل انواع خانواده پلی فنول ها باشد که آنتی اکسیدان های خیلی قوی هستند. و می توانند از آسیب سلولی ناشی از رادیکال های آزاد جلوگیری کنند.

۲- کدام گزینه به درستی تفاوت میان کالری متری مستقیم و غیرمستقیم در اندازه گیری میزان TEE را بیان می کند؟

- ۱) در کالری متری مستقیم میزان اکسیژن مصرفی اندازه گیری می شود، اما در غیرمستقیم میزان حرارت تولیدی بدن
- ۲) در کالری متری مستقیم از ضریب تنفس استفاده می شود، در حالی که در غیرمستقیم از میزان انرژی ورودی فرد
- ۳) کالری متری مستقیم با اندازه گیری حرارت تولیدی بدن و کالری متری غیرمستقیم با اندازه گیری اکسیژن مصرفی و دی اکسیدکربن تولیدی انجام می شود

۴) کالری متری غیرمستقیم فقط در شرایط ورزشی شدید قابل استفاده است، ولی کالری متری مستقیم در شرایط استراحت

۳- کدام یک از گزینه های زیر بهترین توضیح برای تفاوت وضعیت بدنی افراد چاق و لاغر بر اساس میزان دریافت و مصرف کالری است؟ (منبع ایران عرضه)

- ۱) افراد چاق به طور معمول کمتر از میزان کالری مورد نیاز بدن خود دریافت می کنند.
- ۲) افراد لاغر معمولاً دریافت کالری بالاتری نسبت به کالری مصرفی خود دارند.
- ۳) افراد چاق، دریافت کالری بیشتری نسبت به میزان مصرف خود دارند.
- ۴) در افراد چاق و لاغر، دریافت و مصرف کالری همواره در حالت تعادل است.

۴- اگر عدد BMI فردی بیشتر از ۳۰ باشد، وضعیت بدنی او چگونه طبقه بندی می شود؟

(۱) دارای وزن نرمال (۲) دچار اضافه وزن (۳) دچار چاقی (۴) سوتغذیه

**۵- کدام جمله درباره تاثیر چربی ها بر TEF درست است؟**

(۱) چربی ها باعث افزایش شدید TEF می شوند.

(۲) چربی ها TEF را بیشتر از پروتئین ها افزایش می دهند.

(۳) TEF حاصل از چربی ها کمتر از پروتئین هاست.

(۴) چربی ها تاثیری بر TEF ندارند.

**۶- اگر فردی بعد از هر وعده احساس گرمی و عرق کردن نداشته باشد، آیا این به معنی نبود TEF است؟**

(۱) بله، چون TEF همیشه باید احساس شود.

(۲) خیر، چون TEF ممکن است وجود داشته باشد ولی محسوس نباشد.

(۳) بله، چون بدن او دچار مشکل متابولیکی است.

(۴) خیر، چون TEF فقط در وعده های بزرگ فعال می شود.

**۷- با توجه به تقسیم بندی مونوساکاریدها، کدام گزینه ترتیب اهمیت آن ها در بدن انسان را به درستی نشان می دهد؟**

(۱) هگروزها < پنتوزها < سایر قندها (۲) پنتوزها < هگروزها < سایر قندها

(۳) تریوزها < هپتوزها < هگروزها (۴) تمامی قندها نقش یکسان دارند.

**۸- کدام یک از موارد زیر از ویژگی های سلولز نیست؟**

(۱) بدن انسان نمی تواند آن را هضم کند.

(۲) پیوند های بین مونوساکارید های آن از نوع بتا هستند.

(۳) محلول در آب است و به راحتی جذب می شود.

(۴) توسط آنزیم های موجود در بدن ما تجزیه نمی شود.

**۹- در بدن انسان، تفاوت عملکرد گلیکوژن ذخیره شده در عضلات و کبد چیست؟**

(۱) گلیکوژن عضلات باعث افزایش قند خون می شود، در حالی که گلیکوژن کبد فقط در انقباض عضله کاربرد دارد.

(۲) گلیکوژن عضلانی در فعالیت های فیزیکی مصرف می شود، در حالی که گلیکوژن کبدی در حفظ سطح گلوکز خون نقش دارد.

(۳) گلیکوژن در هر دو محل صرفاً برای تولید انرژی عمومی به کار می رود و تفاوت عملکردی ندارد.

(۴) گلیکوژن کبد تنها در شرایط استراحت فعال می شود و گلیکوژن عضله فقط در شرایط گرسنگی.

**۱۰- در صورت وجود گلوکز مازاد، انسولین چه فرآیندی را فعال می کند؟**

(۱) گلوکونئوزنز (۲) گلیکولیز در عضله

(۳) گلیکوژنولیز در کبد (۴) لیپوژنز پس از تامین ذخایر گلیکوژن

۱۱- در فرد پیش دیابت، قند خون بعد از غذا بین ..... mg/dl است.

(۱) ۱۰۰ - ۱۲۶ (۲) ۱۴۰ - ۱۹۰ (۳) ۱۲۰ - ۱۴۰ (۴) ۱۳۰ - ۲۰۰

۱۲- فیبرهای غذایی ای که در آب حل شده و توسط میکروب های روده تخمیر می شوند، مانند ..... شناخته می شوند و می توانند در بهبود سلامت گوارش نقش داشته باشند.

(۱) لیگنین و موم ها.

(۲) فیبرهای نامحلول مانند پوست درخت.

(۳) پکتین، صمغ و برخی همی سلولزها.

(۴) مونو ساکاریدهایی مانند گلوکز و فروکتوز.

۱۳- کدام مورد، جزو اثرات یا ویژگی های علمی تأییدشده ی فیبرهای غذایی محسوب نمی شود؟

(۱) افزایش جذب آهن و بهبود وضعیت کم خونی فقر آهن

(۲) افزایش سیری و تأخیر در تخلیه معده

(۳) کاهش کلسترول خون توسط فیبرهای محلول

(۴) بهبود حرکات روده و کاهش خطر سرطان کولون

۱۴- چربی ها علاوه بر تأمین انرژی، نقش های حیاتی دیگری نیز در بدن ایفا می کنند. کدام یک از موارد زیر بیانگر این نقش

های غیرانرژی چربی هاست؟ (تالیف توسط سایت ایران عرضه)

(۱) افزایش جذب پروتئین و افزایش حجم پلاسما

(۲) تثبیت اندام های داخلی، محافظت مکانیکی از بافت ها و مشارکت در ساختار غشای سلول ها

(۳) ذخیره قند اضافی خون و تبدیل آن به آمینواسید

(۴) افزایش هدایت عصبی و انتقال اکسیژن در خون

۱۵- کدام یک از ترکیب های زیر به درستی نوع اسید چرب و ویژگی آن را توصیف می کند؟

(۱) اسید لوریک (۱۲ کربنه) - اشباع - کوتاه زنجیر

(۲) اسید کاپریک (۱۰ کربنه) - غیراشباع - خیلی بلندزنجیر

(۳) اسید پالمیتیک (۱۶ کربنه) - اشباع - بلندزنجیر

(۴) اسید بوتیریک (۴ کربنه) - غیراشباع - متوسط زنجیر

## ❖ فصل دوازدهم: سوالات بهداشت مادر و کودک (ویژه کارشناس بهداشت

### خانواده)

۱- پیدایش آموزش بهداشت به عنوان رشته ای تخصصی به کدام دوره تاریخی بازمی گردد؟

(۱) اواخر سده هجدهم

(۲) اوایل سده نوزدهم

(۳) نیمه دوم سده بیستم

(۴) اوایل سده بیستم

❑ پاسخ سایت ایران عرضه: گزینه ۲ ← آموزش مسائل بهداشتی، اگرچه در طول تاریخ ملل به صورت غیررسمی و به عناوین مختلف انجام می شده است، اما پیدایش رشته آموزش بهداشت به عنوان رشته ای تخصصی، به اوایل سده نوزدهم بازمی گردد. عضو هیئت علمی دانشگاه استنفورد، توماس د. وود (Thomas D. Wood)، در سال ۱۹۵۱ آغاز کرد. فعالیت های سی ساله او در دانشگاه کلمبیا با عنوان «آموزش تربیت بدنی و بهداشت» (Physical Education and Hygiene) برنامه ای را به راه انداخت که به تأسیس رشته آموزش بهداشت در این دانشگاه انجامید. او در اکثر وقایع آموزش بهداشت از سال ۱۹۰۰ تا ۱۹۴۰ نقشی مهم ایفا کرد و به همین دلیل، او را پدر آموزش بهداشت نامیده اند.

۲- بر اساس دیدگاه گریفیثز (۱۹۷۲)، آموزش بهداشت بیشتر بر کدام جنبه تأکید دارد؟ - طراحی شده توسط ایران عرضه -

(۱) پرورش مهارت های بالینی

(۲) ارتقای ساختار نظام بهداشت

(۳) توسعه سیاست های سلامت

(۴) ایجاد پیوند میان آگاهی و عمل

۳- تمرکز آموزش بهداشت در اوایل قرن بیستم (۱۹۰۰-۱۹۲۰) بیشتر بر کدام محور بوده است؟

(۱) پاکیزگی فردی و بیماری های واگیر

(۲) تغذیه و تشخیص به موقع بیماری ها

(۳) ترک سیگار و مشاوره در مورد ایدز

(۴) توان بخشی و مراقبت های طولانی مدت

۴- برنامه های آموزش بهداشت زمانی بیشترین احتمال موفقیت را دارند که...

(۱) بر تجربه فردی مجریان تکیه داشته باشند.

(۲) بر اساس نظریه ها و الگوهای علمی طراحی شوند.

(۳) بر تغییر نگرش افراد متمرکز باشند.

(۴) به شکل آزمون و خطا اجرا شوند.

۵- ویژگی اصلی بخش پرئیسید در الگوی برنامه ریزی آموزش بهداشت کدام است؟

(۱) تمرکز بر منابع و امکانات

(۲) پاسخ به پرسش هایی مانند چه چیزی، به چه دلیل و چه کسی

(۳) ارزشیابی و پایش برنامه ها

(۴) تدوین خط مشی ها و مقررات

۶- اولین مرحله در الگوی جامع آموزش بهداشت سالیوان کدام گزینه است؟

(۱) تعیین اهداف

(۲) تعریف مشکلات

(۳) مشارکت دادن مردم

(۴) طراحی برنامه

۷- الگوی عمومی برنامه ریزی (GMPP)، دارای چند مرحله می باشد؟

(۱) هشت مرحله

(۲) پنج مرحله

(۳) شش مرحله

(۴) چهار مرحله

۸- کدام گزینه جزء عوامل کلیدی در الگوی باورهای بهداشتی می باشد؟

- (۱) برداشت فرد از میزان خطر  
(۲) ارزیابی منافع و موانع عمل بهداشتی  
(۳) منابع مالی فرد  
(۴) گزینه ۱ و ۲

۹- چه عاملی از نظر این مدل می تواند درونی یا بیرونی باشد و اقدام فرد را برای انجام رفتار بهداشتی تحریک کند؟

- (۱) محرک ها  
(۲) عوامل جمعیت شناختی  
(۳) عوامل ساختاری  
(۴) برداشت فرد از شدت بیماری

۱۰- کدام یک از موارد زیر از کاربردهای نظریه اشاعه نوآوری برای متخصصان آموزش بهداشت می باشد؟

- (۱) پیش بینی میزان درآمد جامعه  
(۲) تعیین اهداف و جدول زمان بندی واقع بینانه  
(۳) آموزش مستقیم به تمام گروه های جامعه به صورت همزمان  
(۴) حذف نیاز به ارزیابی نیازهای جامعه

۱۱- ویژگی های بنیادی ارتباط انسانی شامل کدام موارد است؟

- (۱) فرایند بودن ارتباط  
(۲) متقابل بودن ارتباط  
(۳) چندجنبه ای بودن ارتباط  
(۴) همه موارد

۱۲- اگر خدمت گیرنده به دلیل خستگی، درد یا پریشانی عاطفی نتواند به خوبی پیام های بهداشتی را دریافت کند، این مانع ارتباطی مربوط به کدام دسته است؟ (منتشر کننده سوالات ایران عرضه)

- (۱) شکاف اجتماعی و فرهنگی  
(۲) نگرش منفی نسبت به مربی بهداشت  
(۳) گیرندگی ذهنی محدود  
(۴) پیام های متناقض

۱۳- کانون اصلی تعامل در مدل درمانی (راجرز) بر چه چیزی استوار است؟

- (۱) نقش فعال درمانگر  
(۲) خدمت گیرنده به عنوان مرکز تعامل  
(۳) راهکارهای دارویی  
(۴) ساختار سازمان بهداشتی

۱۴- کدام یک از گزینه های زیر، جزء اصلی مدل اعتقاد بهداشتی نیست؟

- (۱) ادراک شدت بیماری  
(۲) ادراک منافع و موانع اقدام بهداشتی  
(۳) ادراک از تعامل پرستار-بیمار  
(۴) محرک های عمل

۱۵- از نظر واژه شناسی، مشاوره به چه معناست؟

- (۱) انتقال یک طرفه دانش از مشاور به مراجع  
(۲) مجموعه فعالیت هایی برای یاری فرد در غلبه بر مشکلات  
(۳) فرایندی که تنها بر نصیحت کردن استوار است. (۴) آموزش تخصصی برای دریافت گواهینامه حرفه ای

## ❖ فصل سیزدهم: سوالات اصول مدیریت و برنامه ریزی بهداشتی تالیف ایران

### عرضه (ویژه کارشناس بهداشت خانواده)

۱- کدام گزینه شرط لازم و کافی برای شکل‌گیری یک سازمان است؟

(۱) وجود منابع مالی و فناوری مورد نیاز (۲) وجود یک رهبر متخصص و وجود افراد با انگیزه

(۳) وجود انگیزه‌های فردی و وجود نیاز اجتماعی (۴) وجود ساختار رسمی و وجود قوانین مدون

☑ پاسخ سایت ایران عرضه: گزینه ۳ ← مفهوم سازمان

انسان یک موجود اجتماعی است؛ یعنی به‌تنهایی نمی‌تواند نیازهای خود را برآورده سازد و برای یافتن پاسخ مناسب برای نیازهای خود به دیگران نیازمند است. شرط برآورده‌شدن نیاز یک نفر توسط دیگران، برآورده‌شدن نیاز آنان توسط او است. هنگامی که پاسخ به نیاز گروهی از افراد جامعه از عهده‌ی یک نفر خارج است و جمعی از افراد را ناگزیر از همکاری با یکدیگر به منظور پاسخ به آن نیاز می‌کند، هسته‌ی اولیه‌ی یک سازمان شکل می‌گیرد. انگیزه‌ی افراد برای پیوستن به سازمان، ارضای نیازهای شخصی آنان است و در واقع ارضای نیازهای شخصی در گرو پاسخ به نیازهای اجتماعی از طریق فعالیت‌های سازمانی است. بنابراین شروط لازم و کافی برای ایجاد یک سازمان، وجود یک نیاز اجتماعی و وجود انگیزه‌های فردی برای به‌هم‌پیوستن و تشکیل سازمان است. از آن نیاز اجتماعی که سازمان برای ارضای آن ایجاد شده است، به رسالت یا فلسفه‌ی وجودی سازمان تعبیر می‌شود. در واقع رسالت، کلی‌ترین هدف سازمان است و سایر اهداف سازمانی از آن نشئت می‌گیرند.

۲- در بحث "مفهوم عملکرد"، منابع سازمانی و اهداف سازمانی به ترتیب چه نامیده می‌شوند؟ (iranarze.ir)

(۱) خروجی و ورودی (۲) درون‌داد و برون‌داد (۳) نتیجه و هدف (۴) فعالیت و نتیجه

۳- عوامل سبب‌ساز بیماری‌ها به چند دسته اصلی تقسیم می‌شوند؟

(۱) دو دسته: فیزیکی و شیمیایی.

(۲) سه دسته: ژنتیک، رفتاری و محیطی.

(۳) چهار دسته: ژنتیک، رفتاری، فیزیکی و بیولوژیک.

(۴) پنج دسته: فیزیکی، شیمیایی، بیولوژیک، محیطی و ژنتیک.

۴- چه نوع بودجه‌ای برای هزینه‌های بهره‌برداری از منابع سرمایه‌ای (مانند پرداخت حقوق یا تأمین انرژی) به کار می‌رود؟

(۱) بودجه سرمایه‌ای (۲) بودجه پشتیبانی (۳) بودجه جاری (۴) بودجه استقرار

۵- تفاوت اصلی میان "پایش" و "ارزشیابی" در یک برنامه تندرستی چیست؟

(۱) پایش به نتایج چشم می‌دوزد، اما ارزشیابی ناظر به فعالیت‌هاست.

(۲) پایش بر فرایندها تمرکز دارد، در حالی که ارزشیابی به دستاوردها و نتایج می‌پردازد.

(۳) پایش تنها شامل نظارت ستادی است، در حالی که ارزشیابی شامل خود ارزیابی است.

۴) پایش فعالیتی پس از اجرای برنامه است، اما ارزشیابی پیش از شروع آن انجام می‌شود. بدیهی است که بدون روشن کردن تغییرات یا نتایج مورد انتظار از اجرای برنامه، اندازه‌گیری آن‌ها امکان‌پذیر نیست.

۶- برای محاسبه «پوشش» با استفاده از داده‌های ثبتی، صورت و مخرج کسر چگونه به دست می‌آید؟

۱) صورت: جمعیت هدف / مخرج: داده‌های مراجعات ثبت شده

۲) صورت: داده‌های ثبت شده افراد بهره‌مند / مخرج: اطلاعات جمعیتی و فراوانی نیاز

۳) صورت: کل جمعیت کشور / مخرج: تعداد مراکز خدماتی

۴) صورت: افراد ثبت شده در مطالعات مقطعی / مخرج: داده‌های ثبتی

۷- منظور از «ریزش» در فرایندهای بازاریابی و خدمت چیست؟

۱) کاهش تعداد کارکنان بخش بازاریابی.

۲) افت کیفیت خدمات ارائه شده.

۳) کاهش بودجه اختصاص یافته به برنامه‌های تندرستی.

۴) عدم تمایل گیرندگان خدمت به ادامه دریافت خدمات

۸- کدام عامل نشان می‌دهد که برنامه تندرستی از ابتدا در محیط نامناسبی طراحی یا اجرا شده است؟

۱) نتایج بیش از حد انتظار است.

۲) رعایت استانداردها باعث ایجاد نتایج حداقلی شده است.

۳) با وجود رعایت استانداردها، نتیجه کمتر از محدوده مورد انتظار به دست آمده است.

۴) برنامه بدون در نظر گرفتن منابع مالی کافی آغاز شده است.

۹- «اقتصاد بهداشت» بیش از آنکه یک موضوع مستقل باشد، به‌عنوان ..... شناخته می‌شود و می‌تواند ..... را در بر

بگیرد.

۱) شاخه‌ای از مدیریت - بودجه‌بندی بیمارستان‌ها

۲) رویکرد - تمام عرصه‌های خدمات بهداشتی درمانی

۳) شاخه‌ای از مدیریت - آموزش نیروی انسانی

۴) رویکرد - مطالعات اپیدمیولوژی

۱۰- کدامیک از موارد زیر، از ویژگی‌های اصلی «بهداشت» در مقایسه با «درمان» است؟ (منبع ایران عرضه)

۱) استفاده از تکنولوژی گران

۲) تأثیرات فوری و مشخص

۳) تأثیرات درازمدت

۴) متوقف کردن پیشرفت بیماری

۱۱- کدام مورد از دلایل اصلی ناکارآمدی مصرف منابع در بخش بهداشت به شمار می‌رود؟

۱) سهم زیاد مراقبت‌های اولیه بهداشتی نسبت به مراقبت‌های سطح سوم

۲) صرف بخش عمده اعتبارات به پرداخت حقوق و دستمزد به جای عملیات سلامت

۳) تمرکز بودجه بر پژوهش‌های نوآورانه به جای خدمات عمومی

۴) کاهش چشمگیر هزینه‌های تدارک کالاها و خدمات

**۱۲- چرا در کشورهای توسعه‌یافته، بهبود عملکرد بخش بهداشت بیشتر به دست آمده است؟**

۱) به دلیل افزایش قابل توجه پرداخت‌های استفاده‌کنندگان از خدمات.

۲) با کاهش اعتبارات دولتی و تکیه بر بازار آزاد.

۳) از طریق ایجاد نظام‌های بیمه خصوصی گسترده.

۴) به خاطر تغییر رفتار عرضه‌کنندگان خدمات.

**۱۳- در کشورهای در حال توسعه، شاخص‌ترین محتوای اصلاحات بخش بهداشت چیست؟**

۱) افزایش کیفیت خدمات و پاسخ‌گویی به توقع روزافزون مردم

۲) تغییر در روش‌های تأمین مالی و حرکت به سمت عدم تمرکز مدیریتی

۳) مقابله با هزینه‌های فناوری‌های پیشرفته پزشکی و سالمندی جمعیت

۴) گسترش پوشش همگانی خدمات با استفاده از تکنولوژی ساده و ارزان

**۱۴- کدام یک از ویژگی‌های زیر مربوط به الگوی سازمان ژاپنی در مدیریت است؟**

۱) تأکید بر شرح شغل دقیق و مسئولیت‌پذیری در برابر وظایف.

۲) استخدام کوتاه‌مدت و اخراج در صورت عملکرد ضعیف.

۳) کسب هویت از سازمان و احساس غرور نسبت به آن

۴) پرداخت دستمزد بالا بر اساس سال‌های تجربه و ارشدیت.

**۱۵- کدام یک از موارد زیر از اجزای اصلی "مدیریت نوین دولتی" محسوب نمی‌شود؟**

۱) جدا ساختن وظیفه سیاست‌گذاری و تأمین مالی از عرضه خدمات.

۲) فراهم ساختن انگیزه‌های کار برای کارکنان بر مبنای عملکرد فردی یا گروهی.

۳) تأکید بر سنجش و اندازه‌گیری برای تعیین هدف‌ها و ارزیابی عملکرد.

۴) افزایش امنیت شغلی و ارتقاء کارکنان صرفاً بر اساس سنوات خدمت و ارشدیت.

